

L I O N



Türkçe | Kasım - Aralık 2013 | www.lionsturkiye.org | www.lionsclubs.org



Türk Lions'u Geleceğin Liderlerine Kucak Açıyor
50. Yıl Üyeliği

BASKIYI üzerinden atın





M. Hüsamettin OCAK
Editör (PDG)

Editörden

Sayın Lion'lar / Sevgili Leo'lar

Değerli Okuyucular

Bizim görevimiz sizlerin özveri ile gerçekleştirdiği topluma yönelik hizmetlerinizi yayınlayarak ölümsüzleştirmektir. Her biri ayrı ayrı değer olan yapmış olduğunuz aktiviteleri ancak sizler gönderirseniz bizim haberimiz oluyor. Lütfen çalışmalarınızı zamanında aktivite bitiminde bize göndermekten çekinmeyin, haber akışının eksikliği veya gecikmesi dergi

yayını açısından bir çok aksiliğe sebep oluyor. Bundan sonra Kulüp görevlilerimiz veya Yönetim Çevresi Komite Başkanlarımız aracılığı ile zamanında bizlere ulaşacağını umuyorum.

Kasım - Aralık sayımızı zorluklara rağmen yine de doldurmayı başardığımız için mutluyum, ekip arkadaşlarıma ve kulüplerimize teşekkür ederim.

Bu sayıda; Uluslararası Başkanımızın **"Küçük Krediler Büyük Sonuçlar Üretir"** başlıklı yazısında Hindistan Lions Kulüplerinin yoksulluk içinde yaşayan milyonlarca insan için buldukları bir yöntemi anlatan yazısını,

Allie Stryker'in **"LCIF Bağışları Yaşamları Değiştiriyor"** başlıklı yazısında Lions'un bir programı olan **Lions Quest**'in dünyadaki yankıları ve çalışmaları konusunda bilgileri, Christopher Bunch'in **"Milyonları Kızamıktan Korumakta Lionlar Görev Ortağı"** başlıklı yazısını, Sevgili dostum **Çağatay TİRİTOĞLU**'nun (PDG) ciddi zaman ayırarak yapmış olduğu çevirilerde bulacaksınız.

Ayrıca, Konseyimizin 8 Eylül ve 1 Aralık tarihlerinde yapmış oldukları toplantılarda almış oldukları kararları en ince detaylarına kadar dergimizden okuyabilirsiniz.

Bu sayının önemli içeriklerinden biri **"50. Yıl Üyeliği"** Lion sayısının Türkiye'de hak ettiği yere gelebilmesi için yapılan çalışmada Türk Lions'una gereken katkıyı sağlayacağından hiç şüphem yoktur. Yeter ki uygulamayı benimseyip ciddi şekilde çalışalım.

Sağlık ve Sanat köşesi yine bu sayımızda bulacağınız yazılarımızdır.

Tabi ki kulüplerimizin topluma ve insanlığa yönelik hepsi birbirinden değerli, dergide yayınlayarak tüm Lion'ların bilgi sahibi olduğu çok güzel aktiviteleri bulacaksınız.

Değerli Lion'lar, Leo'lar ve sevgili okuyucularımız ciddi bir emekle ve ekip dayanışması ile çıkan bu dergi Türk Lion'larının çalışmalarının başarılarının bir belgesidir. Başta da yazdığım gibi çalışmalarınızı ve hizmetlerinizi Lion'lardan ve insanlardan esirgemeyin duyuralım, ışık olsun.

Bu sayının çıkmasında emeği geçen kulüp görevlilerimize, Yönetim Çevresi görevlilerimize, çevirilerde **Çağatay TİRİTOĞLU**'na (PDG) redaktede **Ender SAKİNTUNA (PDG)** ve **Lion Özge KIRAZ**'a çok teşekkür ederim.

Daima bize destek olan maddi manevi her konuda çözüm üreten değerli Konsey Başkanımız Sayın **Mehmet YAMAN**'a şükranla.

Sevgi ile, sağlık ile kalın

Saygılarımla.



Yayın Dönemi: 40 Sayı: 3 Sıra Numarası: 271
Kasım - Aralık 2013 İki ayda bir yayınlanır.

Dergi Sahibi: Reyhan Pütün
Uluslararası Lions Çoğul Yönetim Çevresi
T18 Konfederasyonu

Yönetim Yeri: Darülaceze Cad. İETT Sitesi K Blok A Kapısı D. 8
Okmeydanı/İstanbul

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Mesul Müdür: M. Hüsamettin OcaK

Editör: M. Hüsamettin OcaK
Degirmen Mah. Özgürlük Cad. 26/A
Şehitkamil / GAZİANTEP
Tel: (0342) 215 09 10
Faks: (0342) 215 09 11
e-posta: hocak27@gmail.com

Dergi Komitesi: Ln. Metin YILMAZ (PDG)
Ln. Danyal KUBİN (PDG)
Ln. Reha UZEL (PDG)
Leo Emre UTKU

Katıda Bulunurlar: Ender Sakıntuna (PDG), Çağatay Tintoğlu (PDG)

Fotoğraf Katkısında Bulunurlar: Muhlis Altuncuoğlu

Bu yayının baskı işlemleri tarihinde

tamamlanmış ve dağıtım yapılmıştır.
Dizgi & Tasarım: Öz-San Matbaacılık Rek. San. Tic. Ltd. Şti.
Rüzgarlı Sk. 34/70 Ulus-ANKARA
Tel: 0312 311 09 90 Faks: 0312 312 76 29
e-posta: sanmatbaacilik@gmail.com

Baskı: Öz-San Matbaacılık Rek. San. Tic. Ltd. Şti.

Dergi Yönetim Çevresi Sorumluları

T18-T Lale DÖRÜK
Gsm: 0 532 60959 99
laledoruk@hotmail.com

T18-U Mehmet Ali Akgül
Gsm: 0 532 616 88 59
maa@abhukuk.com

T18-R Kayhan BUDAK
Gsm: 0 532 337 81 77
kayhanbudak@budaklar.com.tr

T18-K Şeref ÖNDER
Gsm: 0 532 488 05 78
bilgi@ajansbplani.com

T18-E Sadedet KOÇ
Gsm: 0 532 575 30 60
sadedetkoc_71@hotmail.com

T18-Y Reha UZEL
Gsm: 0 542 426 66 88
rehauzel@gmail.com

Official publication of Lions Clubs International.

Official publication of Lions Clubs International. Published by authority of the Board of Directors in 20 languages— English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, Korean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS

President Barry J. Palmer, North Maitland, Australia; Immediate Past President Wayne A. Madden, Auburn, Indiana, United States; First Vice President Joseph Preston, Dewey, Arizona, United States; Second Vice President Dr. Jitsuhiko Yamada, Minokamo-shi, Gifu-ken, Japan. Contact the officers at Lions Clubs International, 300 W. 22nd St., Oak Brook, Illinois, 60523-8842, USA.

DIRECTORS

Second year directors

Benedict Ancar, Bucharest, Romania; Jui-Tai Chang, Multiple District 300 Taiwan; Jaime Garcia Cepeda, Bogotá, Colombia; Kalle Elster, Tallinn, Estonia; Stephen Michael Glass, West Virginia, United States; Judith Hankom, Iowa, United States; John A. Harper, Wyoming, United States; Sangeeta Jatta, Kolkata, West Bengal, India; Sheryl M. Jensen, Rotorua, New Zealand; Stacey W. Jones, Florida, United States; Tae-Young Kim, Incheon, Korea; Donal W. Knipp, Missouri, United States; Sunil Kumar R., Secunderabad, India; Kenneth Persson, Vellinge, Sweden; Dr. Ichiro Takehisa, Tokushima, Japan; Dr. H. Hauser Weller, Virginia, United States; Harvey F. Whitley, North Carolina, United States.

First year directors

Fabio de Almeida, São Paulo, Brazil; Lawrence A. "Larry" Dicus, California, United States; Roberto Fresia, Albissola Marina, Italy; Alexis Vincent Gomes, Pointe-Noire, Republic of Congo; Cynthia B. Gregg, Pennsylvania, United States; Byung-Gi Kim, Gwangju, Korea; Esther LaMothe, Michigan, United States; Yves Léveillé, Quebec, Canada; Teresa Mann, Hong Kong China; Raju V. Manwani, Mumbai, India; William A. McKinney, Illinois, United States; Michael Edward Molenda, Minnesota, United States; John Pettis Jr., Massachusetts, United States; Robert Rettyb, Neuchâtel, Switzerland; Oya Emine Sebük, İstanbul, Turkey; Hidenori Shimizu, Gunma, Japan; Dr. Steven Tremaroli, New York, United States.

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS

Address manuscripts and other material to Senior Editor, LION, 300 W. 22nd St. Oak Brook IL 60523-8842. The LION accepts no responsibility for unsolicited material, nor for the opinions expressed, or incidental names used, by the authors. Contents copyrighted © 2011 by The International Association of Lions Clubs. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission.

POSTMASTERS

LION Magazine published monthly, except July/August, at 300 W. 22nd St. Oak Brook IL 60523-8842. Periodicals postage paid at Oak Brook, Illinois 60523 and additional mailing offices. Subscription price, US\$6.00 year, US\$12.00 year mailed outside North America; Single copies, US\$1.00. EDITORIAL, BUSINESS AND SUBSCRIPTION OFFICE, 300 W. 22nd St. Oak Brook IL 60523-8842. Send notices of undeliverable copies on form 3579 to LION, 300 W. 22nd St. Oak Brook IL 60523-8842.

Lion Dergisi'nde yayınlanan bütün yazıların sorumluluğu yazı sahibine, yazı, haber, fotoğraf, illüstrasyon ve diğer konuların telif hakkı Uluslararası Lions MD T18 Çoğul Yönetim Çevresi Konfederasyonu'na aittir. İzin alınmaksızın kullanılamaz.



4

LCIF Bağışları Yaşamları Değiştiriyor...

Lions MD 118 Genel Yönetmenler Konseyi 08 Eylül 2013 Kararları.....	6
Lions MD 118 Genel Yönetmenler Konseyi 01 Aralık 2013 Kararları	7
50. Yıl Üyeliği Kampanyası.....	10
50. Yıl Üyeliği Kampanyasının da Hızlı Başlangıcı	13
Şiir Köşesi / Jale Eren.....	14
Sanat / Vahşi Ormandaki Kavga GRAFİTİ	15
Obezite ve Beslenme Tedavisi.....	16
25. Yıl Resim Sergisi ve Kutlaması.....	18
"Dünya Diyabet Günü".....	20
"Özgürlüğe Olta Atalım"	21
"Az Gören Farkındalığının" Yaratılması Projesi.....	23
Düş Çocukları İçin Resim Sergisi.....	24
Lions Quest Yaşam Becerileri Eğitim semineri.....	25
Lions Quest (Yaşam Becerileri Eğitimi)	26
Türkiye'de Lions'un 50. Yılında, Sokak Çocuklarına yönelik İzci Kampı Projesi hayata Geçirdik	27
Kız Öğrencilere Yardım.....	28
Genç Liderler Hizmette	29
Vakıfbank Ortaokulu'nda Diyabet Odası	30
'Her Çocuk Özeldir' Engelsiz Çocuk Parkı.....	31
Ankara Yüzüncüyıl Lions Kulübü, Eylül-Ekim-Kasım 2013 Ayı Etkinlikleri.....	32
Öğrenci giydirme aktivitesi.....	33
8-10 Kasım tarihinde Gelir getirici etkinlik olarak düzenlediğimiz Selanik Gezisi;.....	34
Karagöz Lions'tan Anlamlı Sergi.....	35
Yeşil Lions Kulübü Ressam İrfan Önürmen'i Ağırladı.....	36
Lion'lar'dan "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü" Etkinliği.....	37
Lion'lar, Mudanya Denizi'ndeki Yapay Resifler Hakkında Bilgilendirildi	39
EDİRNE TURU	41
Atatürk ve Atatürk'ün Sevdği Şarkılar - Anma Gecesi	42
Bağımlılıkla Mücadele Paneli	43
Adalet İlmen Kız Öğrenci Yurdu Yılbaşı Etkinliği.....	43
Atatürk'ü anma ve 90. Yılında Cumhuriyeti Anlama gecemiz.....	44
Leo'lar Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü andı.	45



**Milyonları Kızamıktan
Korumakta Lion'lar
Görev Ortağı**

5



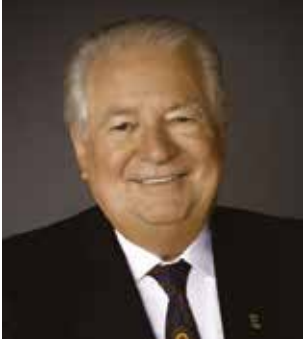
AVRUPA GAD TOPLANTISI

19



**"Sevgi Parkı Temel
Atma Töreni"**

22



Barry J. Palmer
Uluslararası Başkan

“Küçük Krediler Büyük Sonuçlar Üretir”

Çeviri: Çağatay Tiritöğlu, / PDG

Bu yıl Lion'ları, hayallerini takip etmeleri konusunda teşvik ediyorum. Kimileri için bu modası geçmiş gelebilir. Ama yoksulluk içinde yaşayan milyonlarca insan için bu başka bir hikaye. Onlar daha iyi bir yaşam hayal ediyorlar. Onlar istikrarlı bir gelir, çocukları için eğitim ve ailesi için sağlık bakımı hayal ediyorlar. Örneğin Hindistan'da, yaklaşık 1,3 milyar halkın yüzde 70'i günde 2 dolardan daha azı ile yaşıyorlar. Pek çoğumuz bir fincan kahve için en az iki üç kat fazlasını harcıyoruz.

Hindistan Lion'ları insanların hayallerine ulaşmaları için bir yol buldular. İnsanların iş kurmalarını sağlayan küçük krediler temin ettiler ve bu işe yarıyor. Lion'lar için Hindistan'da işe yaradı, ise dünyanın herhangi bir başka yerinde de işe yarayabilir. Bu mikro krediler sayesinde insanlar durumlarını iyileştirip iyi bir gelir elde edebiliyorlar. Mikro kredinin güzelliği, insanların kendilerine yardım etmesi. Bu yüksek maliyetli bir bağış programı değil. Bu insanlara para verip boğulmaya

yada yüzmeye terk etme programı da değil. Bazı programlarda, küçük yardım grupları destek, danışmanlık ve uyum hizmeti sağlarlar. Bu mekanizmalar pek çok başarı öyküsüne yol açmış ve mikro finans programlarına hatırı sayılır gelir elde edilmiştir.

Bana Lion'ların hizmetlerini hatırlattığı için, bu mikro finans sistemini çok beğeniyorum. Biz insanlara para vermeyiz. Onların görüş açılarını genişleterek güçlenmelerini sağlarız. Çek yazıp posta kutularına atmak yerine, toplantılar, görüşmeler ayarlarız. Mikro finans sistemi kişinin daha iyi duruma gelmesi için insan haysiyetini ve evrensel hırsını kabul eder ve onu ailesine sunar.

Hepimiz aynı gemideyiz. Mikro finans sistemi ile nasıl ve nereye kürek çekeceği hakkında fikir ve bir kürekle komşularımıza ulaşıyoruz. Hedeflerine ulaşabilmeleri için yelkenleri açıyoruz. Nereye mi gidiyoruz? **Hayallerinizi Takip Edin.**

Barry J. Palmer
Uluslararası Başkan

LCIF Bağışları Yaşamları Değiştiriyor...

Allie Stryker / Çeviri: Çağatay Tiritöğlu, / PDG

Bu eğitim döneminde New York'ta öğrenciler, her zamanki yazma, okuma ve aritmetiğin yanında ders programlarının parçası olarak yeni bir favori derse sahip olabilirler; **yaşam becerilerini öğrenme.**

LCIF'in bir programı olan, **Lions Quest**, sosyal ve duygusal gelişime, kabadayılığın önlenmesine, madde bağımlılığına ve okul bırakmanın önlenmesine odaklanır. Program, olumlu okul ortamı yaratılması ve ev, okul, toplumu birleştirmek için yaratılmıştır.

Long Island Kültür Forumu kurucularından Joan Fretz'e göre; "Programı uygulayan öğretmenler fark ettiler ki, öğrenciler beraber çalışmak, problem çözme, hedeflerine ulaşma gibi önemli beceriler geliştirirken, sınıflarında güçlü bağlar ve olumlu ilişkiler geliyor. Öğrenciler daha sonra, olumlu katkıda bulunmayı seçiyorlar ve eğitim saatlerini maksimuma çıkarıyorlar. "

New York 20-S Yönetim Çevresi Lion'ları, bölge okullarında programın uygulanması için 100.000 \$ Lions Quest bağışı aldılar. Lion'lar, 60. 000 öğrencinin yararlanacağı, 660 öğretmenin katıldığı 21 çalıştay düzenlediler.

Bu bağış, Ağustos 2013, Lions Quest Danışma Kurulu (**LAC**) ve SightFirst Danışma Kurulu (**SAC**) bağış değerlendirme toplantısı sonucu

onaylanmıştır. LAC toplantısında 1,4 milyon \$ değerinde 26 Lions Quest bağışı onaylanmıştır. Bu şimdiye kadar Lions Quest için tek seferde verilen en büyük bağış miktarıdır.

Sadece ABD'de değil 80 den fazla ülkede Lions Quest uygulanmaktadır. 2007 yılında gerçekleştirilen pilot uygulamadan sonra, Zambiya Lion'ları Lions Quest'i ilk defa uygulamak için 23, 997 dolar bağış almışlardır. Yerel kaynaklarla beraber bu bağış ile düşük gelirli okullarda 60 öğretmeni eğitmek için gerekli iki çalıştay gerçekleştirilmiş ve bundan 900'ün üzerinde öğrenci yararlanmıştır.

Lions Quest tüm dünyada ki ülkeler ve toplumlarda iyi birer vatandaş olabilmeleri için 12.000.000 üzerindeki çocuğa yardım ediyor.

Göznuru kapsamında, SAC tarafından toplam değeri 7, 4 milyon \$ üzerinde 32 bağış onaylanmıştır. Bu bağışlardan 567. 647 \$, Lion'lar tarafından Johns Hopkins Üniversitesi ile beraber kurulan Az Görenler Rehabilitasyon ağına kullanılmak üzere Maryland, Delaware ve Washington D. C. Lion'larına verilmiştir. Görme yetisi önemli derecede kaybolduğunda ve gözlük, lens ya da ameliyat yardımıyla düzeltme şansı kaybolduğunda **Az Görme** oluşur. Bu bağışla, yerel göz doktorları, terapistler ve optometri uzmanları eğitilerek 11.700 hastaya ulaşma imkanı sağlanmıştır.

Belize Lion'ları diyabetik retinopati kişilere destek sağlıyorlar. Bu rahatsızlık, yetersiz diyabet tedavisi ile ortaya çıkar ve görme bozukluğuna yol açar. National Eye Clinic ve 5 adet uydu tesisinde diyabetik retinopati tarama ve tedavisinde kullanılmak üzere 130.699 \$ Sight First bağışı, Lion'ların hizmet alanının genişletilmesine yardımcı olacak. Üç yıllık bir süreçte, tahmini olarak 10. 633 kişinin diyabetik retinopati taraması ile 1650 kişinin tedavisi yapılacaktır.

Tüm bu bağışlarla Lions ve LCIF farklılık yaratmaya devam ediyor.



Zambia'da Lions Quest yoluyla LCIF bağışları ile çocuklar sosyal ve duygusal becerilerini geliştiriyor.

Milyonları Kızamıktan Korumakta Lion'lar Görev Ortağı

Christopher Bunch / Çeviri: Çağatay Tiritöğlu, / PDG

Sayılar gücü gösterir, ilerlemeyi de. Temmuz 2013 de Hamburg, Almanya'da gerçekleştirilen 96. Uluslararası Konvansiyon da yoksul ülkelerdeki 10 milyonlarca çocuğun kızamık ve kızamıkçığa karşı korunması için LCIF ve GAVI Alliance arasındaki ortaklık kurulduğu toplandı.

LCIF başkanı Wayne Madden konuşmasında; **“Bizler Lion'lar olarak kızamık ve kızamıkçığa karşı olan savaşın devam etmesinden heyecanlanıyoruz. Çalışma ortağımız GAVI ile birlikte geliştirmekte olan ülke çocuklarının rutin aşılanmasına ve bağışıklık sistemlerinin kuvvetlendirmesine odaklanacağız.”** demiştir.

Ayrıca 30 milyon dolarlık fon oluşturup gönüllülerini harekete geçirerek GAVI Alliance kanalı ile aşılama işlemini genişletecekler. İngiltere'nin Uluslararası Gelişme Bölümü ve Bill & Melinda Vakfı da bu fonlara birebir karşılık vererek toplam fon değeri 60 milyon \$ çıkacak.

Bill & Melinda Gates Vakfı eşbaşkanı Bill Gates; **“Lions Kulüpleri Birliğinin ve üyelerinin, dünyanın en yoksul çocuklarının sağlıklarını iyiye götürmek üzere yaptıkları çömert ve sürekli katkılara müteşekkirimiz.”** demiştir.

LCIF 1968 yılından bu yana, kızamık aşılması gibi insani projelere 800 milyon \$ üzerinde bağış sağlamıştır. Her ne kadar Lion'lar muhteşem bağış sağlayıcılar olsa da gerçek değerleri paradan daha önemli bir özellikleri ile ölçülebilir; **üyeleri.**

GAVI Alliance direktörlerinden David Ferreira konuşmasında; **“Dünya çapındaki 1.35 milyon üyesi ile Lion'lar inanılmaz güçlüler, çünkü GAVI tarafından gerçekleştirilen çalışmalar büyük çoğunluğu geliştirmekte olan ülkelerde sahada yapılmakta. Anne ve babaların çocuklarını aşılama getirmeleri için ve konunun öneminin tüm dünyaya anlatılabilmesi için yardıma ihtiyacımız var. Bu konuya kendini adanmış böylesine bir ortağımızın olması inanılmaz değerlidir.”** Demiştir.

Yerel Lions Kulüpleri ve GAVI geliştirmekte olan ülkeler sağlık bakanlıkları ile birlikte çalışarak çocukların kızamık ve kızamıkçığa karşı aşılanmasını garanti altına almayı hedefliyorlar. Ayrıca Lion'lar yerel yöneticilerle beraber çalışarak halkın bilinçlendirilmesinde ve aşılama merkezlerinde gönüllü çalışarak önemli

kilit görevleri yerine getirecekler. İlave olarak politik seviyede aşılamaı savunarak toplumun avukatlığı rolünü de üstlenecekler.

En son olarak Lion'lar, Gana, Nijerya, Senegal, Bangladeş, Malavi, Madagaskar ve Botsvana da gerçekleştirilen GAVI destekli aşılama kampanyalarında yer aldılar. Bu ölümcül hastalıklarla savaşta Lion'ların çabaları önemli rol oynamaktadır.

Kızamık her gün çoğunluğu geliştirmekte olan ülkelerde, tahmini olarak 432 kişinin ölümüne yol açan yüksek oranda bulaşıcı bir hastalıktır. Pek çok gencinde zatürre, körlük gibi tehlikelere karşı savunmasız kalmasına yol açmaktadır. Fakat her bir dozu 1 dolar civarında bir maliyeti olan güvenilir bir aşılama ile kızamık önlenir. GAVI hem kızamığı hem de kızamıkçığı tek bir doz halinde sağlamaktadır.

2020 yılına kadar 49 ülkede 700 milyondan fazla çocuğun GAVI destekli projelerle kızamık ve kızamıkçığa karşı aşılanması beklenmektedir. LCIF, WHO, UNICEF, Kızıhaç ve sayılamayacak kadar çok diğer uluslararası ortaklar bu küresel savaşta önemli rol üstlenmektedir, ama asıl başarıya yerel seviyede ulaşılacaktır.

Bill & Melinda Vakfı aşılama program görevlilerinden Matt Hanson; **“Gerçek anlamda, ait olduğumuz toplum seviyesinde insanlara ihtiyacımız var. Sonuç olarak bu salgın toplum seviyesinde oluşmakta”** demiştir.

Ve işte tam bu alanda Lion'ları bulabilirsiniz - bağış yapan, toplumlarını harekete geçiren ve çocuklar için daha güvenli, daha sağlıklı ve parlak bir gelecek için savaşan Lion'ları.

Daha fazla bilgi almak ya da bağışta bulunmak için; www.lcif.org/measles.



Kenya Lion'ları kızamık aşısı olan çocuğu rahatlatmak için hazırlar.

Lions MD 118 Genel Yönetmenler Konseyi 08 Eylül 2013 Kararları

1. Federasyon Tüzüklerinin Konfederasyon Tüzüğüne uygun ve bir örnek olması için Yasa ve Tüzükler Ulusal Komisyon Başkanımız tarafından çalışma yapılması, görüşleri alınmak üzere PDG ve VDG'lere gönderilmesi, görüşlerin değerlendirilmesi sonrası bir çalıştay düzenlenmesi ve 30 Kasım 2013 günü Konsey Toplantısında nihai duruma getirilmesi, sonrasında ise **T-U-R-K-E-Y** Federasyonlarının yapacakları ilk olağan veya olağanüstü Genel Kurul gündemine alınarak bir örnek Federasyon Tüzük Değişikliğinin görüşülmesinin sağlanmasına,
2. International President Barry Palmer'ın 28 Ekim 2013 ile 04 Kasım 2013 tarihleri arası yapacağı Türkiye ziyareti ile ilgili seyahat programının Genel Yönetmenler Konseyi olarak desteklenmesine,
3. Genel Yönetmen Yardımcılarının da onayıyla, 2013-2014 döneminde Lions Enstitüsünün (LE) 2014-2015 Dönemi Başkanları Kampını organize etmesine,
4. Avrupa'nın çeşitli Ülkelerinden gelerek Lions Avrupa Forumu 2013 İstanbul Toplantısına kayıtlarını yaptırarak katılacak olan 120 kişiye yakın Gençler Arası Değişim (GAD) Görevlisinin İstanbul'u tanımaları ve Lions Avrupa Forumu Toplantısı kapsamında yapacakları toplantılarını aksatmadan organize edecekleri etkinlikler ile hediye olarak verecekleri pin, flama gibi tanıtıcı materyal için Konsey Bütçesi GAD fonundan ödeme yapılmasına, bu etkinliğe 118 LÇYÇ Başkanı ve 118 LYÇ Başkanlarının izleyici olarak katılmalarına,
5. Türkiye'de Lions'un 50. yılı Etkinlikleri için Konsey Bütçesinde toplanan fonun kamu spotu yayını olarak kullanılmak ve/veya tanıtım amaçlı sinema, televizyon gibi yerlerde gösterilmek amacıyla Lions'u ve Lion'ların neler yaptığını anlatan tanıtıcı birkaç kısa spot film çekimi için kullanılmasına, bu çalışmada 50'nci Yıl Konsey Görevlimize T-U-R-K-E-Y Yönetim Çevrelerinin de destek olması amacıyla PR şirketleri (v. b.) ile görüşmelerine ve teklif almasına,
6. KKK'lığı Ankara 4'ncü Kolordu Komutanlığından alınan izin ile 09 Kasım 2013 Cumartesi günü saat 14. 00'de **T-U-R-K-E-Y** Lion ve Leo'larının katılımı teşvik edilerek Anıtkabir ziyareti yapılmasına,
7. Genel Yönetmenler Konseyi Danışma Kurulu Toplantıları ses ve görüntü kayıtlarının gerek görüldüğü takdirde başvurulmak üzere tutulmasına ve arşivlenmesine,
8. 2013-2014 Çeşme Ulusal Konvansiyonumuz ile ilgili değerlendirmeye sunulan logolardan en çok oy alan logonun, yapılan öneriler sonrası yeniden düzenlenmesi ve nihai kararın Genel Yönetmenler Konseyinin yapacağı ilk toplantıda verilmesine,
9. İstanbul'da yapılacak 2013 Lions Avrupa Forumuna **T-U-R-K-E-Y** Yönetim Çevreleri Kulüplerinin ve Üyelerinin katılımının teşviki amacıyla Dönem Genel Yönetmenlerinin destek vermesi ve üyelerini bilgilendirmesi,
10. Cumhuriyetimizin 90. yılı etkinlikleri kapsamında Genel Yönetmenler Konseyi olarak gazeteye haber ve/veya ilan verilmesine,
11. Türkiye'de Lions'un 50'nci Yılı Etkinlikleri kapsamında sosyal medya ile ilişkilerimizi sağlamak üzere bir yıllık sözleşme yapılan Socrafty Firması ile yapılan sözleşmenin 31 Aralık 2013 günü biteceği ve tarafımızdan uzatılmayacağı bilgisinin netleşmesine, bu firmayla yapılan sözleşmenin Konsey arşivinde saklanmasına, bir yıl içinde yapılan işler hakkında Firmadan rapor alınmasına, Firma tarafından açılan 50'nci Yıl internet sayfasının Lions Türkiye internet sayfasına yerleştirilmesine,
12. Lion Türkiye dergisinin ULKB ödentisinin doğrudan Konsey Bütçesine ödenmesi konusunun araştırılması için Uluslararası İlişkiler ve Yarışmalar Ulusal Komisyon Başkanının görevlendirilmesine,
13. ULKB'nin, dünyada Lions'un 100'ncü yılı kutlamaları kapsamında 1 Ocak 2014 tarihine kadar Genel Yönetmenler Konseyimizin bir görevli

atamasını istemesi üzerine, görevlendirilecek kişinin kriterlerinin belirlenmesi, bu konuda Genel Yönetmen 1. ve 2. Yardımcıları ile de görüşülmesi, alınan önerilerin değerlendirilmesi, nihai kararın Genel Yönetmenler Konseyinin yapacağı ilk toplantıda verilmesi ve böylece süresi içinde görevlinin atanmasına,

14. Toronto'da yapılacak 2014 Uluslararası Konvansiyonu ile ilgili ULKB'nin istediği iletişim görevlisi olarak Uluslararası İlişkiler ve Yarışmalar Ulusal Komisyon Başkanının atanmasına,

Lions MD 118 2013-2014 Genel Yönetmenler Konseyimizin Oybirliği ile karar verilmiştir.

Başkan

Mehmet Yaman

Sekreter

Selva Ülgen

Sayman

Bülent Şen

Üye

Fusun Kantemir

Üye

Ziya Nazlı

Üye

Ayşe Gülten Öztürk

Üye

Necati Yılmaz

Lions MD 118 Genel Yönetmenler Konseyi 01 Aralık 2013 Kararları

- 1) 08/09/10/11 Mayıs 2014 günleri yapılacak 30'ncü Ulusal Konvansiyonumuzun Sheraton Çeşme Otelinde tam pansiyon konaklama esasına göre yapılmasına ve organizasyonu yapacak firmanın sponsor bulması şartının sözleşmeye konulmasına, gündem uygun olması halinde 11 Mayıs 2014 günü yapılması gereken seçilenlerin takdimi töreninin 10 Mayıs 2014 gündemi içerisinde tamamlanmasına,
- 2) 10 Mayıs 2014 Cumartesi günü yapılacak Konfederasyon Görevlilerinin seçimi akşamı otel içerisinde seçilecek uygun bir mekânda "Konvansiyon Yemeği" düzenlenmesine, yemek öncesi PDG'lere anı takdimi yapılmasına,
- 3) Genel Yönetmenler Konseyi Danışma Kurulu İkinci Toplantısındaki öneriler dikkate alınarak; 2013-2014 döneminde Ulusal Konvansiyonun 30. yılının kutlanmasına, Türk Lions'unun Konvansiyon tarihinin 44 yıl önceye dayandığı görüşü nedeniyle, Geçmiş Dönem Genel Yönetmenleri ve Konsey Başkanlarının da görüşü alınarak 45. yıl kutlaması olarak gerçekleştirilmesi görüşünün 2014-2015 Hizmet Dönemi Konseyine tavsiye edilmesine,
- 4) 50. yıl üyeliği ile ilgili bir üyelik programı geliştirilmesine, programın 118-U Yönetim Çevresi Koordinatörlüğünde ve Uluslararası Direktörümüz Oya Sebük ile GMT MD Koordinatörü Uğur Okay ve Uluslararası İlişkiler ve Yarışmalar Ulusal Komisyon Başkanı Neşe Yıldırım'ında görüş ve katkıları doğrultusunda, Uluslararası Başkandan özel bir pin ve/veya sertifika istenmesine,
- 5) Konsey bütçesinde bulunan Türk Lions'unun 50. yılı hesabı içindeki LCIF başışı fonunun iade süresi dolmadan, Alzheimer konusunda kısa metrajlı ikinci bir kamu spotu filmi hazırlanmasına ve izin için RTÜK'e gönderilmesine,
- 6) Uluslararası Lions Kulüplerinin kuruluşunun 100. yılı Kutlamaları Komitesine ülke temsilcisi olarak 118-T Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Fusun Kantemir'in atanmasına ve Uluslararası Lions Kulüplerine bildirilmesine,
- 7) MD 108 İtalya'nın Milano Expo 2015 Fuarında kiraladığı standı birer günlüğüne Avrupa'da bulunan MD'lerle paylaşma çağrısı üzerine, MD olarak katılıp katılmama konusu hakkında, GY1 Yardımcılarının bildirecekleri görüş ve düşünceleri doğrultusunda karar verilmesine,
- 8) T-U-R-K-E-Y Yönetim Çevrelerimizden gelen ve Görme engelli öğrencilerin katıldığı Barış temalı "**Bizim Dünyamız, Bizim Geleceğimiz**" konulu kompozisyon yarışması, 29 Kasım 2013 günü jüri tarafından etkiliyecilik, konu bütünlüğü, duygusal yoğunluk ve evrensellik kriterlerine göre değerlendirilmiş ve;
 - a) Üçüncülüğe, 118-E Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, Türkan Sabancı Görme Engelliler Ortaokulu Öğrencisi Emre Eren Balcı,
 - b) İkinciliğe, 118-T Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, Veysel Vardar Görme Engelliler İlköğretim Okulu Öğrencisi Emir Saçu,

- c) Birinciliğe, 118-U Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, Ankara Göreneller Görme Engelliler Okulu Öğrencisi Berfin Selda Sarışal seçilmişlerdir,

birinci seçilen eserin MD 118 adına yarışmak üzere Uluslararasına gönderilmesine,

- 9) **“Bizim Dünyamız, Bizim Geleceğimiz”** temalı Uluslararası Barış Afişi Yarışmasına T-U-R-K-E-Y Yönetim Çevrelerimizden gelen afişler, 29 Kasım 2013 günü jüri tarafından etkililiyecilik, konu bütünlüğü, duygusal yoğunluk ve evrensellik kriterlerine göre değerlendirilmiş ve;

- a) Jüri Özel Ödülüne, 118-K Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, Bursa Duyum İtme Engelliler Okulu Öğrencisi Kebire Kayan,
- b) Üçüncülüğe, 118-E Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, FMV Özel Ayazağa İlköğretim Okulu Öğrencisi İdil Puntar,
- c) İkinciliğe, 118-R Yönetim Çevremizden yarışmaya katılan, Nedret İlhan Kelen Orta Okulu Öğrencisi Açelya Turan,
- d) Birinciliğe, 118-U Yönetim Çevremizden katılan, Özel Toros İlk ve Orta Okulu Öğrencisi Simay Yağmur Uysal'ın afişi seçilmişlerdir,

Birinci seçilen eserin MD 118 adına yarışmak üzere Uluslararasına gönderilmesine,

- 10) Uluslararası Başkan 2. Yardımcısı Aday Adayı Bob Corlew'un adaylığına MD 118 olarak destek verilmesine, bununla ilgili olarak mektup yazılmasına,
- 11) Diyabet konulu Kamu Spotu filmi hakkında RTÜK'ten çıkacak kararın takip edilmesine, bu konuda 118-K Genel Yönetmen 1. Yardımcısı Nejat Yahya'dan destek alınmasına,
- 12) Filipinlerdeki Haiyan Tayfunu nedeniyle Konsey Bütçesindeki acil yardım fonuna takviye yaparak LCIF'e 6000. -USD gönderilmesine,
- 13) Lions Enstitüsü (LE);
- a) Lions Enstitüsünce verilen her türlü eğitime katılanların iç eğitim veri tabanının hazırlanmasına,
- b) Eğitim alan öğretmenlerin iç eğitim veri tabanının hazırlanmasına,
- c) Gelis-Pro Programının, Üniversitelerin sürekli eğitim salonlarında, işbirliği yapılarak, gönüllülüğe dayanan çalışma prensibi ilkesi

ile üniversite öğrencilerine kişisel gelişim semineri verilmesi için LE'nin çalışmalarına destek verilmesine,

- d) 01/02 Şubat 2014 tarihlerinde yapılacak eğitim yenileme çalışmaları öncesi eğitimci eğitimcilerinin de bilgi tazeleme çalışması yapmasına, bu çalışma bünyesinde yeni eğitimci eğitimcileri eğitiminin gerçekleştirilmesine,

- e) Başkanlar Kampının hazırlıklarına, çalışmasına ve duyurusunun başlatılmasına,

- 14) Akdeniz Konferansı'nda sunulmak üzere gelen dört tebliğ aşağıdaki şekilde sıralanmıştır;

- a) Birinci sıra; Türkiye'nin yenilenebilir Enerji Potansiyeli - DG Ziya Nazlı /118-R,
- b) İkinci sıra; Beşikten Beşiğe: Yapmak şeklimizi yeniden yapılandırmak / Üretme şeklimizi yeniden tasarlamak - Zeynep Kocasinan / 118-R,
- c) Üçüncü sıra; Elektronikler Atıklar konusunda Toplumsal Bilincin Artırılması - Aynur Şule Sümer / 118-Y,
- d) Dördüncü sıra; Sınırsız Enerji Kaynağı, Dalgalar - PDG Latife Baştuğ, Aysen Kiper / 118-E,

Sıralamanın Akdeniz Konferansı Konsey Görevlisi PDG Latife Baştuğ'a bildirilmesine,

- 15) 118-E Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Necati Yılmaz'ın girişimleriyle, Lion'ların kurduğu Vakıflarla TLV'nin işbirliğinin oluşturulması Genel Yönetmenler Konseyimizce uygun bulunmuş olup, bu konuda Yasa, Tüzükler ve Vakıflarımız Ulusal Komisyon Başkanımızla da işbirliği yapılmasına, çalışma ve gelişmelerin Genel Yönetmenler Konseyine bildirilmesine,
- 16) Leo ve Gençlik Ulusal Komisyon Başkanı IPDG Ercüment Yüceler'in Leo Çalıştay önerisi değerlendirildi, 09 Şubat 2014 tarihinde yapılacak Genel Yönetmenler Konseyi hazırlık Toplantısında Leo Yönetim Çevresi Başkanları, Leo Çoğul Yönetim Çevresi Başkanı ve Leo ve Gençlik Ulusal Komisyon Başkanı ile 12. 30-15. 00 saatlerinde toplanılmasına,
- 17) Kültür ve Sanat Ulusal Komisyon Başkanı PDG Nasuhi Öndersev'in önerileri doğrultusunda, Konfederasyon Bütçesi dikkate alınarak ve sponsor desteği sağlanarak, Opera, Bale, Tiyatro, Türk Halk Müziği ve Türk Sanat Müziği dallarında ilgili Yönetmelik uyarınca ödülleri verilmesi için çalışmaların yapılmasına,

- 18) Lions Quest Çalışmalarının Yönetim Çevrelerinde uygulanması sırasında aldıkları geri bildirimler sonucu Dönem Genel Yönetmenlerimizde oluşan düşünceler doğrultusunda ve çalışmaların daha fazla başarısına katkı için Lions Quest Ulusal Komisyon Başkanından;
- a) Uzman Eğitimci Marianne Jannson'ın yanı sıra Maggie Pinar, Rengin Damar, Metin Yoleri ve Gülçin Bilgiç olmak üzere 4 yerel eğitimcinin adı geçmektedir, hangileri Lion'dur?
- b) Polis Okulunda çalışma, Garanti Bankası ile çalışma ve vb. çalışma programlanırken hangi eğitimci kadrosu ile çalışmalar yürütülecektir,
- c) Bu girişimlerde Lions nerede yer alacaktır. Lions veya TLV logosu kullanılacak mıdır? Yoksa bu olay tamamen programın satışı şeklinde mi düşünülmekte midir? Bedel nedir?
- d) Eğitimci yetiştirmenin kriterleri nelerdir? Eğitimcinin seçimi, eğitimin süresi ve kimin tarafından verileceği, bunun tespiti kim veya kimler tarafından yapılmaktadır.
- e) Programlanan eğitimci eğitimi programı var mıdır?
- f) Yönetim Çevrelerinde eğitimler pahalıdır. Bir günlük eğitim 2000 ₺ 2 günlük eğitim 5000 ₺ dir. Bu fiyatlar neye göre belirlenmektedir? Harcama kalemleri nelerdir?
- g) Ayrıca gelen eğitimcinin yol parası, yatması, yemek ücreti buna ilave edilmektedir. Bizim dışı açılan yüzümüzün bu kadar para olmadığı takdirde, Yönetim

Çevrelerimizde daha sık uygulanabilmesi daha çok öğretmene (programın çıkış amacı öğretmenler vasıtasıyla öğrencilere ulaşmaksa) ulaşabilmesi mümkün olacaktır. Kendi içimizden yetişen eğitimci sayısı artması gerekmektedir ve böylece Lion eğitimci ve dışarıda verilecek eğitimci Yönetim Çevrelerine maliyet getirmeyeceği düşünülmüş müdür?

- h) LCIF Core 4 fonundan LQ çalışmaları için Yönetim Çevreleri ve MD nasıl istifade edebilir?

sorularının cevabının istenmesine,

- 19) Genel Yönetmenler Konseyi Danışma Kurulu Üçüncü Toplantısının 01 Mart 2014 tarihinde, 118-Y Yönetim Çevresi ev sahipliğinde yapılmasına,
- 20) 30 Kasım 2013 günü yapılan Genel Yönetmenler Konseyi Danışma Kurulu Toplantısında görüş ve düşüncelere açılarak son halini alan Federasyon Tıp Tüzük ve Yönetmelikleri hazırlığının, Yönetim Çevrelerince uygulanmasının kurumsallık açısından yararlı olacağı kanaatiyle, T-U-R-K-E-Y Yönetim Çevrelerine gönderilmesine ve ilk Genel Kurullarında görüşülmek üzere gündeme alınmasının tavsiye edilmesine,
- 21) Avrupa Forumu Müzik Yarışması Görevlisi Lion Osman Görmez'in, hizmetleri ve çalışmaların devamlılığı açısından, Yönetim Çevrelerinin kendisine bağlı olduğu görevlilerle bilgi ve deneyim paylaşımını güçlendirmesinin istenmesine,

Lions MD 118 2013-2014 Genel Yönetmenler Konseyimiz Oybirliği ile karar vermiştir.

Başkan

Mehmet Yaman

Sekreter

Selva Ülgen

Sayman

Bülent Şen

Üye

Fusun Kantemir

Üye

Ziya Nazlı

Üye

Ayşe Gülten Öztürk

Üye

Necati Yılmaz

50. Yıl Üyeliği Kampanyası

Danyal Kubin, PDG, 118-U 50. Yıl Üyeliği Kampanyası Koordinatörü

Lions'un en hızlı ve etkin üyelik kampanyası başladı... MD-118 Konseyi gerçekleştirilen bir dizi ön çalışma sonucunda, 30 Kasım 2013 tarihli toplantısında aldığı önemli bir kararla; 2013-14 Çalışma Döneminde, Lions tarihinin en kısa süreli – hızlı - ancak etkili kampanyasını başlattı. Kampanya ile Türk Lions'unun 50. Kuruluş Yıldönümü münasebetiyle toplumla buluşmasının yanı sıra tanıtımına da katkıda bulunulması hedefleniyor.



“Başarılı insanların, beceri ve olanaklarını toplumsal gelişme için değerlendirmeliyiz...” diyor kurucumuz **Melvin Jones**. Onun kuruluşuna önderlik ettiği dünya'nın en büyük küresel Sivil Toplum Örgütü çok yakında bir asrı devirecek. Dünya insanı için yaklaşık 100 yıldır durmaksızın karşılıksız hizmet üretmek ancak kendini hizmete adanmış, başarılı ve gönüllü insanlardan oluşan bir üye yapısı ile mümkündür. Lions'un tüm dünya'ya mal olmuş eşsiz felsefesinin temel kaynağı da budur.

Türk Lions'u 50 yaşını

geride bırakıyor... Tarifi imkansız büyüklükte, görkemli hizmet ve başarılarla dolu koskoca bir 50 yıl bu. Türk Lions'unu bu günlere Lion ve Leo'ların özverili çalışmaları ile her geçen gün daha da artan inanç ve bağlılıkları taşıdı. Toplumumuz Lions'a şükran borçludur.

Bu bir bayrak yarışıdır. Lions'u bizler bu günlere getirdik, bizim önereceğimiz hizmet aşkıyla dolu, gönüllü insanlar geleceğe taşıyacaklardır. Kulüplerimizin sağlıklı ve güçlü bir üyelik yapısına sahip olması üyelerimizin varlık nedenini – hizmet etmeyi - daha etkin bir şekilde gerçekleştirmemizi de sağlayacaktır.

Bir Lions Kulübüne Üyelik; bireye dostluk, kardeşlik ve ortak amaca yönelme ruhu içerisinde içinde yaşadığı topluma hizmet ve yardım etme olanağı kazandırır. Bunun yanında üyeler, toplumu tanıma ve çevrelerini geliştirme, toplumda tanınma, yerel ve uluslararası ilişkilerini geliştirme fırsatı ile profesyonel deneyimlerini artırma şansını elde ederler. Bu olanağı sevdiğiniz insanlara da tanımanızı bekliyoruz. Emin olun bu, onlara yapacağınız büyük bir iyiliktir.

Bizler, yeni üyelerden olanakları ve zamanlarını mümkün olduğunca özgür kullanmaları ve kendi

programlarını yapmalarını bekleriz. Onlardan kulüp toplantılarına katılmaları, komitelerde görev almaları, Lions'un amaç ve hedefleri konusunda bilgili olmaları ve kulüp görevlilerine destek olmalarını bekleriz. Bu anlayış dahi insanların Lions'a üye olmaları için geçerli bir nedendir. Hiçbir küresel hizmet kuruluşu üyelerine bu özgürlüğü tanımaz.

Uluslararası Başkanımız **Barry J. Palmer**; “Üyeliği Koruma” için hedefleri verirken, aynı zamanda “**Daha fazla üye**” alabilmek için çok önemli bir programı da

ortaya koymuştur. Bu program; “**Just Ask**” yani “**Yalnızca Sorun**”...

Etrafımızda Lion olabilecek, Lions felsefesine ve törel ilkelerine uygun bir yaşam

biçimini benimsemiş, ama biz teklif etmediğimiz için bizimle henüz tanışmamış birçok gönüllü var. Tek yapmamız gereken, bu gönüllüleri tespit ederek onlara “Bizimle birlikte topluma karşılıksız hizmet etmeye ne dersiniz?” diye sormak...

Aslında bu yeni bir yöntem değil, yıllardır biz bunu yapıyoruz. Ancak; bu dönem önemli bir tarihsel ayrıcalığı yaşıyoruz. “**50. Yıl**”... **MD-118 Konseyimiz** bu tarihsel ayrıcalığı; hep uyguladığımız davet yöntemini zenginleştirerek, Lions'a katılma isteğini artıracak bir kampanyaya dönüştürmek için; Uluslararası Başkanımızın üye kazanma önerilerini, Türk Lions'unun 50. Yılı ile birleştirerek “**50. Yıl Üyeliği**” kampanyasını ortaya koymuştur.

Araştırmalar üye sayısı yüksek olan kulüplerde üye kaybının daha az olduğunu göstermektedir. Yeni üyeler almalıyız... Yeni üyeler olarak Kulüplerimizin üye sayısını en azından 25'ler seviyesine çıkarmalıyız. Tabii ki kulüplerimizi yeni üyelerle güçlendirirken, mevcut üyelerimizi korumak için uyguladığımız programlara da aynı hızla devam etmeliyiz.

*“Toplum ancak, etkili insanlar toplumları için çaba göstermeye başarlarsa yücelir...”
Melvin Jones*



Uluslararası Lions'un İzni

ID **Oya Sebük** Konseyimizin talebi ile uluslararası ile ilişkileri yürütmektedir. Yapılan başvuru sonucunda Uluslararası Lions Kampanya için desteğini belirtmiştir. Tüm belge ve yayınlarda Uluslararası Lions adı ve logosu ile Uluslararası Başkanımızı imzası kullanılabilecektir.



Şimdi, çevremize dikkatle bakma zamanıdır. Şimdi, çevremizdeki "Gönüllüleri" fark etme ve onları aramıza davet etme zamanıdır. Bu kampanya tüm Lion'ların gönülden katılımı ile başarıya ulaşabilecektir.

Unutmayın; hem önereceğiniz üyeler, hem öneren Lion'lar, hem de Kulüpleriniz bir kez daha elde edemeyecekleri bir onuru yaşayacaklardır. Şimdi 50. yıldönümümüzü yeni Lion'larla taçlandırma zamanıdır. Sizlerin inanç, destek ve katkılarıyla çok başarılı sonuçlara ulaşacağımıza olan inancımız sonsuzdur.

Gelin hep birlikte bu kampanyaya yüreğimizi koyalım ve bir hayalimizi daha gerçekleştirelim: **Gelin yeni bir "Başarı Hikayesini" hep birlikte yazalım...**

Bu kampanyanın halka açık bir kampanya olduğunu unutmamalıyız. Bu nedenle özellikle üye adayı tespiti ve daveti ile ilgili "Just Ask" uygulamalarını dikkatle takip etmemiz gerekiyor. Her zaman olduğundan daha seçici olmalıyız.

www.lionsturkiye.org

50. Yıl Üyeliği

50. Yıl Üyeliği, bir "Üyelik Geliştirme" kampanyasıdır ve "Just Ask" ile birlikte uygulanacaktır. Kampanyanın temel hedefi topluma karşılıksız hizmet eden, gönüllü Lion üye sayısını artırmaktır.

Kampanyadan 2013-14 döneminde Lions'a üye olan ve olacak yeni üyeler, öneren Lion'lar ile kulüpleri yararlanabileceklerdir.

Kampanya, bu güne kadar yapılan kampanyalardan birçok önemli ve özel farkı da içermektedir:

2013-14 döneminde üye olacak Lion'lar özel olarak tasarlanmış ve sadece kendilerinin sahip olabileceği Pin ve Uluslararası Başkanımız tarafından imzalanmış özel bir Sertifika sahibi olacaklardır.

Yeni üyelerin Pin'lerinin arka kısmında ilk kez adları, kulüpleri ve Öneren Lion ile tören tarihi yazılı olarak yer alacaktır.

Kampanya kapsamında öneren Lion'lar da unutulmadı... Onlar da ilk kez Uluslararası Başkanımız tarafından imzalanmış özel bir Sertifika sahibi olacaklardır.

Bu kampanya kapsamında üye alan kulüplerimiz de bayraklarına döneme özel bir peç ile onurlandırılacaklardır. Peç'ler üç kategoride verilecektir. 2 üye olarak kampanyaya katılan kulüplerimiz 'Bronz', 3-5 arasında üye olarak kampanyaya katılan Kulüplerimiz 'Gümüş' ve 6'dan fazla üye ile kampanyaya katılan kulüplerimiz 'Altın' Peç almaya hak kazanacaklardır.

Tüm yeni üyelere ve önerenlere uluslararası Başkanımız tarafından imzalı ve adlarına yazılmış kampanyaya özgü bir özel mektup gönderilecektir.

Dönem boyunca giriş töreni yapılmamış tüm yeni üyelerin yer alacağı görkemli tek bir "Toplu Üye Giriş Töreni" düzenlenecektir. Protokolün da yoğun olarak yer alacağı bu törenin tarihi Yönetim Çevreleri tarafından ayrıca duyurulacaktır.

Lions'un bu en etkin ve hızlı kampanyası ile ilgili tüm gelişmeler ve ilerlemeler Yönetim Çevresi görevlileri tarafından sürekli olarak duyurulacaktır.

Web Sitemizin Fonksiyonu



Türk Lions'unun en yaygın iletişim aracı olan **www.lionsturkiye.org** sitesinin girişi de kampanyaya uygun olarak yenilendi. Kampanya süresince sitemize girdiğiniz anda bir pop-up ile karşılaşacaksınız. Pop-up 10 saniye ekranda kalacak. Arzu ederseniz ekranı kapatmak için sağ üst köşedeki 'x' işaretine basarak da kapatabilirsiniz. Pop-up'ın sağ alt köşesinde yer alan başvuru formuna tıklarsanız karşınıza açıklama ve bir form gelecek. Bu form, Lions ile ilgilenen ancak ilişkisi olmayan, topluma hizmet etmeye gönüllü insanların başvurması için hazırlanmıştır. İçerdiği bilgiler de

oldukça kısıtlıdır. Lions dışından birisi bu formu doldurup 'gönder' tuşuna basarsa form otomatik olarak ilgili kişinin yaşadığı kentin yer aldığı Yönetim Çevresi'nin Web Sitesi Admin'ine yönlenecektir. Admin'in yapacağı iş ise formu Yönetim Çevresinde üyelik geliştirme veya varsa kampanya özel görevlisine göndermek olacaktır. Görevliler form sahibinin özelliklerine (kent, semt, cinsiyet, yaş, meslek, vb.) uygun bir kulüp bularak Kulübün onunla temas kurmasını sağlayacaktır. Tabii ki başvuruyu takip etmeye de devam edecektir.

Bu aşamada dikkat edilmesi gereken husus ilgili kişinin kulübe adaptasyonudur. Çok ince eleyp sık dokumalısınız. Uygun olmayan adayların üye olarak alınması diye bir şey yoktur. Eğer herhangi bir uyumsuz ve uygunsuz durum tespit edilirse üyelik askıya alınabilir. Önemli olan Kulüplerimizin ahengini bozmadan, hizmete yatkın ve iyi üne sahip vatandaşların Lions'a ve dolayısıyla topluma kazandırılmasıdır. **Lütfen Lion olmak isteyen ancak başka kentlerde yaşayan arkadaşlarınızın bu formu**

doldurmalarını sağlayınız. Arzu ederlerse ilgi duydukları bir kulübü de forma yazabilirler.

Medya ve Sosyal Medya

Kampanya'nın hedeflerinden birisi de Lions'u topluma tanıtmaktır. Bunun için ilk yararlanılacak argüman

tabii ki medya olacaktır. Medya derken sadece yazılı ve görsel basını kastetmiyoruz. Sosyal medyanın da etkisi tartışılmaz. Bu konuda internet üzerinden girişimler başladı bile. Ayrıca özellikle gazetelerin yerel baskılarına haber yapmak ve sosyete/magazin dergilerine de makale yazmak görevlerimiz arasında olmalıdır. Bu konuda her türlü desteğe ihtiyacımız var. Kampanyamızı ne kadar iyi duyurabilirsek o kadar iyi sonuçlar alabiliriz. Unutmayın: **Önemli olan hizmete yatkın, gönüllü insanları topluma hizmet etmeye yönlendirmektir...**

Görkemli Bir Üye Giriş Töreni

Kampanya ile her Yönetim Çevresinde bir toplu giriş töreni yapılması hedeflemektedir. Bunun için Yönetim Çevreleri gerekli organizasyonu yaparak duyuracaklardır. 50. Yıl Üyelerinin tamamı bu muhteşem tören ile Lions'a ilk adımlarını atacaklardır. Sizlerin inanç, destek ve katkılarıyla çok başarılı sonuçlara ulaşacağımıza olan inancımız sonsuzdur.

Just Ask! / Yalnızca Sorun!

Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği'nin en yeni üyelik geliştirme argümanı olarak 2013-14 döneminde uygulanmaya başlanmıştır.

Just Ask ile ilgili geniş bilgiyi; www.lionsturkiye.org web sitesinin Lions Enstitüsü/üyelik/yeni üye oryantasyonu bölümünden kılavuzu indirerek alabilirsiniz.





118-U'dan 50. Yıl Üyeliği Kampanyasında Hızlı Başlangıç

Remzi Karşı, 118-U GMT Koordinatörü

Son yıllarda "**Üye sayısını nasıl artırmalıyız?**" sorusunu geri plana atarak, sadece "**Üyeliği Koruma**" sorunsalı üzerinde odaklandık. Bunu yaparken; Lions'un dünya genelinde yaptığı istatistiklerin ortaya koyduğu bir gerçekten doğal olarak uzaklaştık. Üye sayısının yüksek olduğu kulüplerin üyelerini kulübe daha sağlıklı olarak adapte ettikleri bir gerçek. Doğal olarak üye kaybı daha az oluyor bu kulüplerde. Bu kulüplerin varlığını sürekli güçlenerek sürdürme olasılığı artıyor. **Kulüplerimizi yeni üyelerle güçlendirmeliyiz ki topluma daha başarılı hizmetler götürebilelim.**

MD-118 Konseyimiz bu anlayıştan yola çıkarak **50. Yıl Üyeliği Kampanyası'nı** kabul etmiştir. 118-U Yönetim Çevresi, bu kampanyaya bir '**Üyelik Geliştirme Projesi**' hassasiyetiyle yaklaşmaktadır. Bu amaçla, Konseyimiz tarafından da kabul edilen fikir, dikkatle irdelenmiş ve '**eylem planı**'na dönüştürülerek süratle uygulanmaya başlanmıştır. Tüm çalışmalarımızı Genel Yönetmenimiz **Bülent Şen**, Genel Yönetmen 1. Yardımcımız **Zehra Gürol** ve Genel Yönetmen 2. Yardımcımız **Selahattin Atan**'ın önderliği ve tam desteğiyle yürütmekteyiz.

Bu yazımda bugüne kadar kampanya kapsamında yaptıklarımızı ve yaşadığımız süreci paylaşmak arzusundayım. Doğal olarak işe bir ekip oluşturarak başladık. **Ekip** üyelerini aşağıda paylaşıyorum:

Danyal Kubin, PDG, Koordinatörü

Remzi Karşı, GMT-D, Koordinatör Yardımcısı / Üyelik

Mehmet Özer, LEO Başkanı, Koord. Yard. / Kaynak

Nilgün Keyvan, Koordinatör Yardımcısı / Proje-Takip

Faruk Birsen, Dijital İletişim Sorumlusu

Haşim Ata Maden, Yönetmel İşler Sorumlusu

Mesut Örün / Mehmet A. Akgül, Medya Sorumluları

Atahan Şen, Mali İşler Sorumlusu

Ömer Ruhi Eryurt, Sekretery Sorumlusu

Figen Mercanoğlu, Organizasyonlar Sorumlusu

Ardından Konseyimizin koyduğu hedef ve önerileri doğrultusunda çalışmalarımıza başladık. Aralık ayının hemen başında bir ön toplantı yapıldı ve kabaca yol haritası çizildi. Ardından detaylı **Eylem Planı** hazırlandı ve ekip üyeleri ile görüş alışverişinde bulunularak yayınlandı. Genel çerçeve belirlendi.

8 Aralık 2013 günü **İlk ekip toplantısı** gerçekleştirildi. Konseyimizin ULKB ile ilgili çalışmalarına destek verildi. İş bölümü yapıldı.

9 Aralık 2013 günü **Ankara Rixos Otel** ile **12 Nisan 2014** günü yapılması kararlaştırılan **600 kişilik balo (Toplu Üye Girişi Töreni)** için anlaşma sağlandı. Aynı gün kampanya sunum toplantısı için **davet yazısı** da Kulüplere ve Kabinemize Genel Yönetmenimiz tarafından süratle gönderildi.

Bu arada Kampanya logosunun hazırlıkları da sürmekteydi. Logoya hazırlandı ve Konsey onayına sunuldu. Onaydan sonra logo kullanılmaya başlandı.

3 boyutlu pin'in nasıl olacağına karar verildi ve broşür hazırlıklarına da başlandı. Her adımda ve yapılan her çalışmada Konseyimize bilgi verildi ve onayları alındı.

Bu arada Sertifikalar ve Peç'lerin tasarımı tamamlandı. ULKB'ne Uluslararası Direktörümüz tarafından gönderildi ve görüş alındı.

15 Aralık 2013 günü Genel Yönetmenimiz ve Yardımcılarımızın katılımı ve cesaretlendirici sunumları ile Ankara'daki Kulüp Başkanları ile Yönetmenler Kurulu üyelerinin katılımı ile kampanyanın ilk sunumu yapıldı ve kampanya başlatıldı. Kulüplerimiz tarafından coşkuyla karşılanan kampanya için **+250 üye** hedefi konuldu.

Aralık ayının ortalarında kampanyanın yerel bütçesi hazırlandı. En küçük detay dahi hesaba katıldı.

21 Aralık 2013 günü Uluslararası Başkan'dan kampanya onayı ve desteği resmen geldi.

Toplantı ve aktivitelerde asılmak üzere **50. Yıl Üyeliği kampanyası logolu kırlangıçlar** hazırlandı. Genel Yönetmen Takımı tarafından imzalanarak, üç imzalı bir yazı eşliğinde ve zarif bir rulo kutu içinde kulüplerimize gönderildi. Bu şekilde kampanyanın her toplantıda ve aktivitede canlı tutulması hedeflendi.

30 Aralık 2013 günü **İlk yerel gazete** haberi Samsun'da yayınlandı.

Ve 31 Aralık 2013... Artık **sosyal medyadayız**... Sosyal Medya ilk tanıtım atağını Remzi Karşı'nın Facebook sayfasıyla başlattık.

Lions'un en etkin ve hızlı kampanyası olan; **50. Yıl Üyeliği Kampanyası** sizlerin özveri dolu çaba ve çalışmaları ile **+250** üyeyi kesinlikle aşacaktır...

Şiir Köşesi

Jale Eren

İYİ DÜŞÜNÜN

Sağlıklı olduğunuz için hiç sevindiniz mi?
 Bu yıl hiç gün ışığı ile uyandınız mı?
 Kaç kez güneşin doğuşunu izlediniz?
 Bir neden yokken kaç kişiye hediye aldınız?
 Kaç sabah yolda bir kediyi okşadınız?
 Bu yıl yeni doğmuş bir bebek parmağınızı sıkıca tuttu mu hiç?
 Ve siz onu hiç kokladınız mı?
 Yaz gecelerinde ne çok yıldız olduğuna hiç şaşırdınız mı?
 Kendinize bu yıl kaç oyuncak aldınız?
 Kaç kez gözlerinizden yaş gelinceye kadar güldünüz?
 Yaşlı bir ağaca sarıldınız mı bu yıl?
 Çimlere uzandığınız oldu mu?
 Çocukluğunuzdan kalan bir şarkıyı söylediniz mi hiç?
 Hiç suda taş kaydırınız mı bu yıl?
 Kaç kez kuşlara yem attınız?
 Bir çiçeği dalındayken kokladınız mı?
 Bu yıl kaç kez gök kuşağı gördünüz?
 Ya da hediye alan bir çocuğun gözlerindeki ışığı?
 Kaç kez mektup aldınız bu yıl?
 Eski bir dostunuzu aradınız mı hiç?
 Kimseyle barıştınız mı bu yıl?
 Aslında mutlu olduğunuzu kaç kez fark ettiniz bu yıl?
 İyi bir yılın, bunlar gibi birçok "küçük şey"e bağlı olduğunu
 Hiç düşündünüz mü bu yıl?
 Yayılın çimenlerin üzerine...
 Acele edin...
 Er veya geç...
 Çimenler yayılacak üzerimize...

İLK BASAMAK

Genç şair Evmenis
 bir gün Theokritos'a yakındı;
 " İki yıldır yazıp duruyorum
 ancak bir idil çıkarabildim.
 Bitmiş tek şiirim.
 Ah, çok dik, görüyorum,
 Şiir merdiveni çok dik;
 ayağımı attığım ilk basamaktan,
 hoş gör, daha yukarı çıkamayacağım "
 " Sözlerin dedi Theokratis,
 " yakışksız, söver gibisin.
 İlk basamaktaysan eğer
 sevinç ve gurur duymak gerek bundan.
 Az şey değil geldiğin yere gelmek
 kazandığın büyük onur,
 Çünkü bu ilk basamak bile
 sıradan sürüden çok yukarıdadır.
 Ayağını atabilmek için bu basamağa
 hemşerisi olmayı haketmelisin
 düşünceler kentinin.
 Ve o kente kabul edilmek
 az görülen, güç bir şeydir.
 Pazar yerinde kentin, Yasayıcılar çıkar karşına
 hiç bir serüvincinin atlatamadığı
 Az şey değil geldiğin yere gelmek.
 kazandığın büyük onur "
 Kimiler için birgün sırası gelir
 o büyük Evet'i ya da büyük Hayır'ı demenin
 Kim ki Evet'i yanında hazır
 hemen belli eder kendini ve der demez
 geçer yoluna saygınlığın, kendi inancının.
 Hayır diyen pişmanlık duymaz bundan
 Bir daha sorulacak olsa
 Hayır diyecektir yine.
 Ve işte bu hayır - bu haklı Hayır -
 Ezip geçer onu hayatı boyunca...

Konstantinos KAVAFİS

Sanat

Vahşi Ormandaki Kavga GRAFİTİ

Necla Tuğcu / 118-U Ümitköy Kulübü

Direnen, dünyaya karşı kaygısı olan, kaygısını anlaşılır dil ile anlatan, kimlik saklayan, politik mesajcı, propagandacı ve görselliğini ön plana çıkaran sokak sanatı **“grafiti”**.

Mağara resimleriyle başlayan bu sanat yakın yüzyılda Berlin ayrışma duvarına dilini, desenini, protest üslubunu kazımış, eleştirmiş, sloganlarla sorgulamış ve toplum bilinciyle utanç duvarını tarihe gömmüş, bir anlamda görsellik devrimini gerçekleştirmiş.

1960-70’ler Amerika’da metro ve şehir duvarları bu görsel anarşist tavrı yaşamaya başlamış kendi renk, tarz, aykırı, protest düşünce ve tepkilerini sergilemişler, ancak, kimliklerini gizleyerek! . . protest sanatla baş edemeyen Amerika bir süre sonra alanları, meydanları, duvarları belirlemiş sokakları bezeyen bu ressamların oraları resmedip karşı söylemlerini ifade edebilmelerinin önünü açmış ve özgür düşüncenin çağdaş yaşama katkıda bulunacağına inanmış.

Küresel kapitalizmin yozlaştırdığı ülkeler gelecek varlığının birey potansiyeli, uygar olmanın çağdaşlaşmanın kişinin özgür düşüncesine saygı, yanında durmak olduğunu hissedip sokak sanatının bir talep ve düşüncesi ortaya koyduğunu temel alıp, bu kesim sanatçıları sahte ve yok saymayıp, kaynatma noktasından uzaklaştırıp ta ki ters giden bir şeyleri bu sanat akımının etkisiyle görebilmiş, zeki bir şekilde sanatın yanında yer alıp evrenselleştirmişler.

Atatürk’ün Laik Cumhuriyet düşüncesiyle devleti sıfırdan kurma, yaratma, devletin tüm kademelerinde düzenleme, tanzim etme, özellikle büyük atanın geleceği görüp devlet hukukunda kadının yerini devrimleriyle belirlemesi ve sevgili atamızın ölümü! .

Cumhuriyetin yönetimi erkek hakimiyetinde yoluna devam ederken yüzyılın sonlarına doğru siyasi çalkantılar, çıkarımlar ülkeyi bölmüş, genç erkek nesil düşünce, gelişmişlik düzeyiyle birlikte bir fenomen olan duvara yazı yazma, resimle bütünleme bağlamında karşı çıkışını, mücadelesini, kitlesel hareketini, kendini ele verme pahasına “duvar” ları doğal olarak paylaşmış, bu tavalde mucizeler yaratabiliyordu, istikrarsız çalkantılı dönemde küresel siyasi düşüncesi ve ateşli refleksleri sonucu enerjik gençlik, karşıt kesimler tarafından kırıma uğratılmışlardı. Mahşer ormanında kavga karşıtlarının yasak söylemleri yazı ve resimle ifade bulması, karşıt düşüncenin cevaben çiziktirmesi, yasaklamalar... geçmişten gelen gelenekle kamusal alanın yok edici gücü insani dramatisasyonu yaşatarak, özgürlükleri kısıtladı,

hatta özgürlüklerin kısıtlandığı kara dehlizlerde ölümler yaşattı...

Kuşkusuz, vahşet ormanındaki kavga, duvar sanatının trajik görselliği ile hayatın içinde en büyük ironiydi ve pahasına yaşanmışlıkların belgesiydi. Neruda; **“Aşk ne kadar kısaydı! . . unutuş ne kadar uzun oldu.”** demiş.

Grafiti, sokak sanatının bir adı da “Vandallık” bilerek, isteyerek kuruma ya da kişiye ait mala zarar verme.

Amerika, ıspanya, İngiltere güncel kültür kabusunu toplum bilinciyle denk düşürüp, sokağa yansıtan çoğulcu hoyrat sanatla baş etmenin yolunu çoktan bulmuştu, sokak sanatının sıra dışı panoramacısı, duvar slogancısı ünlü sanatçı “Banksy” adıyla bilinen sanat aksiyoncusu halen İngiltere’de hatta zaman, zaman Avrupa’nın bir takım kentlerinde kendini çok rahat ifade edebilmekte.

Grafiti ustası, yüzünün kimse tarafından görülmediği söylenen “Banksy” bu niteliğiyle protest düşüncesinin kritik ilişkisini sergilemekte, oysa, kim güce karşı kendini göstermeden bu eylemine devam edebilir ki, çağdaş ülke ve sanatçı özgürlüğü bu olsa gerek! Banksy, öncesi de kendisini, tarihini, bilincini sorgulayan bu görsellik, alışılmışı reddeden ve kabul görmüş sanatı aşağılayan üslup, tarz, tutum arayışıyla baş kaldıran bir takım sanatçılar sokaklara dökülüp grafiti akımının alışılmamış diliyle, deseniyle, çeşitli malzemeleriyle şaşkınlık yaratan akımı modern görsellikle dünyaya tanıtmışlardı.

Gafiti soyut ve avant-garde sanatının önemli temsilcisi İspanyol ressam Tapies ve bu akımın temsilcileri dubuffed, pollock gibi.

Anarşist grupların kullandığı sanılan çöpe atılmaya çalışılan bu legal sanat, Amerika, İngiltere ve Avrupa’nın birçok ülkesinde yıllar önce toplumun ve bilincin tarihinde yol alıp evrimsel sürecini çoktan tamamlamıştı.

Çeşitli ülkelerden Venedik bieline katılan 50’den fazla sanatçının eseri ve onların arasında **“sosyal realizm akımının”** güçlü sanatçısı İspanyol Antoni Tapies’in eserinin de olduğu sergi geçtiğimiz yıllarda İstanbul Modern de sergilenmiş, görmek kısmet olmuştu.

Cumhuriyetin 90’nıncı yılında başta büyük atamız ve tüm özgürlük savaşçılarının baştan yaratma tutkuları, onların ölümüne mücadeleleri karşısında saygıyla eğilirken çağdaşlaşmanın, uygarlığın en önemli unsuru Cumhuriyetimizden asla vazgeçmemeliyiz.

Obezite ve Beslenme Tedavisi



Duygu Pekmezci / A. Ü. T. F. Uzman Diyetisyen - Aldıvak Diyetisyeni

Obezite, vücudun yağ kütlesinin yağsız kütleye oranla artması ve boya göre vücut ağırlığının arzu edilenden fazla olması olarak tanımlanmaktadır. Obezite, günümüzde en önemli sağlık sorunlarından birisi olup hastalık oluşumu, ölüm hızında artış, yaşam kalitesinde düşüş ve hastalık yükü ile sağlık bakım ücretlerinin artma nedeni olarak gösterilmektedir. Bunun yanında obezite; kalp damar hastalıkları, hipertansiyon, tip 2 diyabet, karaciğer ve safra kesesi hastalıkları, osteoartrit, bazı kanserler (meme, prostat, kolon, endometriyum, vb.) ve solunum yetmezlikleri gibi pek çok hastalığın oluşumuna zemin hazırlamaktadır. Ülkemizde de diğer dünya ülkelerinde olduğu gibi obezitenin görülme sıklığı gün geçtikçe artmaktadır. 2010 yılında yapılmış olan Türkiye Beslenme Sağlık Araştırması'nda obezitenin görülme sıklığının erkeklerde %20.5, kadınlarda %41.0, toplamda ise %30.3 olduğu saptanmıştır. 2012 Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafında 2012 yılında yapılmış Türkiye Sağlık Araştırması verilerine göre erkeklerin %13.7'sinin, kadınların %20.9'unun ve toplam %17.2'sinin obez olduğu tespit edilmiştir.

Obezitenin görülme nedenleri şu şekilde sıralanabilir:

- Yaş (ilerleyen yaşlarda obezite görülme sıklığı artar)
- Cinsiyet (kadınlarda görülme sıklığı daha yüksek)
- Kadınlar için gebelik ve doğum sayısı
- Sosyo-kültürel etmenler
- Eğitim düzeyi ve gelir durumu (gelişmiş ülkelerde ve gelir düzeyi yüksek bireylerde obezite görülme sıklığı artar)
- Medeni durum (evlilik sonrası obezite görülme sıklığı artmakta)

- Hareketsiz yaşam tarzı
- Aşırı ve yanlış beslenme alışkanlıkları
- Genetik ve hormonal etmenler
- Sık aralıklarla çok düşük kalorili diyetler uygulama
- Sigara ve alkol tüketimi
- Kullanılan bazı ilaçlar

Obezitenin oluşumunda rol oynayan en önemli etmenlerin başında beslenme biçimi ve fiziksel aktivite yetersizliği gelmektedir. Yüksek yağ içeriğine sahip besinlerin aşırı tüketimi de obeziteye yol açmaktadır. Basit karbonhidratlardan zengin (şekerlemeler, çikolata, bisküvi, kola, vb.) bir diyet de fazla alınan enerjinin yağa dönüştürülüp vücutta depolanmasını sağlar ve vücutta ağırlık artışına neden olur. Öğün atlamak, öğün aralarında yağlı-karbonhidratlı besinlerin tüketimi, fast food tarzı yiyeceklerin tercih edilmesi, aşırı alkol alımı ve kızartma türlerinin fazla yenilmesi obeziteye ciddi zemin hazırlamaktadır. Obezitenin artmasındaki etmenlerden bir diğeri de enerji harcamasının düşüklüğüdür. Teknolojik gelişmeler, makineleşme ve televizyon izleme ile internet kullanımının artması enerji harcamasının düşmesine neden olmaktadır. Bu iki durum bir araya gelince obezitenin görülme sıklığının artması kaçınılmaz hale gelmiştir.



OBEZİTENİN SINIFLANDIRMASI

Obezitenin tanısında çeşitli yöntemler kullanılır. En çok başvuru alan yöntem beden kütle indeksidir (BKİ). BKİ kişinin vücut ağırlığının boy uzunluğunun karesine bölünmesi ile elde edilir. BKİ'ye göre

obezitenin sınıflandırması ve yaşa uygun BKİ değerleri aşağıdaki tablolarda verilmiştir.

BKİ(kg/m ²)	Sınıflandırma
25.0–29.9	Toplu(hafif şişman)
30.0–34.9	I. Derece Şişman
35.0–39.9	II. Derece Şişman
>40.0	III. Derece Şişman (Ağır)

Tablo 1: Obezitenin sınıflandırması

BKİ'nin yanı sıra bel çevresi ölçüsü ile bel/kalça oranı da vücuttaki yağ dağılımı hakkında bilgi verir. Bel çevresi ölçümünün kadınlarda 88 cm, erkeklerde 102 cm'yi geçmemesi, bel/kalça oranını da kadınlarda 0.8, erkeklerde ise 1.0'i aşmaması

Yaş(yıl)	BKİ(kg/m ²)
19–24	19–24 (21)
25–34	20–25 (22)
35–44	21–26 (23)
45–54	22–27 (24)
55–64	23–28 (25)
>65	24–29 (26)

Tablo 2: Yaşa göre uygun BKİ değerleri

önerilir. Bel çevresindeki artış karın bölgesindeki yağlanmaya ve dolayısıyla artan kalp damar hastalıkları riskine işaret etmektedir.

OBEZİTENİN TEDAVİSİ

Ağırılık kaybı obeziteye bağlı sorunları azaltarak yaşam kalitesini artırır. Bunların yanında sağlıklı ilgili harcamaları azaltarak ekonomiye önemli katkı sağlar. Obezite tedavisinin başlıca üç bileşeni diyet, davranışsal değişiklikler ve fiziksel aktivitedir. Diyet tedavisi kişiye özel olmalıdır. Kişilere özel beslenme programı oluşturulmadan önce yaş, cinsiyet, boy, vücut ağırlığı gibi etmenlerin dışında kişinin ailesinin sağlık öyküsü, beslenme alışkanlıkları (kaç öğün yemek yediği, hangi besinleri tercih ettiği, duygusal durumunun yemek yeme alışkanlığına etkisi, vb.) ve fiziksel aktivite durumu (hangi meslek grubunda olduğu, günlük olarak yaptığı hareketler, vb.) sorgulanmalıdır. Fazla kilonun ve şişmanlığın derecesine, risk etmenlerine ve tedavinin türü ile yoğunluğuna dayalı laboratuvar tahlilleri yapılmalı ve sonuçları incelenmelidir. Açlık ve tokluk kan şekerleri, total kolesterol, düşük yoğunluklu (HDL) ve yüksek yoğunluklu kolesterol (LDL), trigliserid, karaciğer enzimleri ve tiroid hormonları düzeyleri gibi kan bulgularını bireyin diyetini düzenlerken göz önünde bulundurmakta yarar vardır.

Eğer kişinin yağ ve şeker içeriği fazla besinleri tüketme eğilimi varsa, o besinler yerine daha az yağlı ve posa açısından zengin besinleri tüketmesi önerilmelidir. Böylelikle doyumluk artırılarak daha dengeli bir beslenme sağlanmış olur. Tam tahıl unundan yapılmış ekmekler, kabuklu yenilebilen meyveler ve sebzeler posa açısından zengin besinlerdir. Kızartma, kavurma gibi yağlı pişirme yöntemleri yerine ızgara, haşlama ve fırında pişirme yöntemleri tercih edilmelidir. Süt, yoğurt, peynir ve et gibi hayvansal kaynaklı besinlerin yağı azaltılmış olan türleri tüketilmelidir. Ancak çocuklarda ve ergenlikte gelişim henüz tamamlanmadığı için yağı azaltılmış süt ve süt ürünleri önerilmez.

Fiziksel aktivitenin artırılması hem ağırlık kaybının sağlanması, hem de kas kütesinin artırılması açısından önemlidir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) okul çağı çocuklarına günlük en az 20–25 dakika, yetişkinlerin ise günlük en az 30 dakika fiziksel aktivite yapmasını önermektedir. Fiziksel aktivitenin artırılması için spor salonuna kayıt yaptırmaya gerek yoktur. Gidebileceğiniz mesafedeki yerlere yürüyerek gitmeniz, arabayla gidecekseniz aracınızı gideceğiniz yerden daha uzak bir yere park etmeniz, asansör ya da yürüyen merdiven yerine merdiven kullanımı gibi birkaç davranış değişikliği ile fiziksel aktivitenizi artırabilmeniz mümkündür.

Beslenme ve fiziksel aktivite düzeninin davranış değişiklikleri ile düzeltilmesi beslenme tedavisi açısından büyük önem taşır. Kişinin kilo verme süreci için hazır hissetmesi ve motive olması davranış değişikliklerinin uygulanmasını kolaylaştırır. Beslenme tedavisinin asıl amacı kişinin vücut ağırlığını arzu edilen düzeye getirmenin yanı sıra yeterli ve dengeli bir şekilde besin ögesi gereksinimlerini karşılamak ve yanlış beslenme alışkanlıkları yerine doğru beslenme alışkanlıkları kazandırmaktır. Sağlığın korunarak devamı için yeterli ve dengeli beslenmek bir yaşam biçimi olmalıdır.

KAYNAKLAR

Ayşe Baysal, Meral Aksoy, H. Tanju Besler, Nazan Bozkurt, Sevim Keçecioğlu, Türkan Kutluay Merdol, Gülden Pekcan, Seyit M. Mercanlıgil, Emine Yıldız; Diyet El Kitabı 5. basım; Hatipoğlu Yayınevi Ankara 2008.

Ayşe Baysal, Murat Baş; Yetişkinlerde Ağırlık Yönetimi; Türkiye Diyetisyenler Derneği Ankara 2008.

Gamze Çıtak Akbulut, Halit Özmen, H. Tanju Besler, Obezite, Bilim Teknik Eki Mart 2007.

T. C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Obezite İle Mücadele ve Kontrol Programı (2010–2014) Ankara 2010.

World Health Organization; Global Recommendations on Physical Activity for Health 2010; http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599979_eng.pdf

25. Yıl Resim Sergisi ve Kutlaması

Nursel Aydıner / 118-T Yıldız Lions Kulübü Başkanı



İstanbul Yıldız Lions Kulübü olarak; kurulduğumuz günden bu yana çeşitli dönemlerde Geleneksel Türk Sanatları ile ilgili pek çok sergiye ev sahipliği yaptık ve yapmaya da devam ediyoruz. 25. onur yılımızı kutlama etkinlikleri çerçevesinde de **“İstanbul’un Değişen Yüzü”** sergisini Geleneksel Türk Sanatlarından oluşan bu (kat-ı, minyatür, tezhip, ebru) hayata geçirdik konularında uzman Dürdane Ünver, Süreyya Alper, Nilgün Gencer ve Sadrettin Özçimi sanatçılarımız ve onların yetiştirdikleri öğrencilerinden oluşan sergimiz 10 gün sürdü ve büyük ilgi gördü.



İstanbul Yıldız Lions Kulübü olarak; 11 kasım da 25. onur yılımızı kulübümüzden ayrılan eski üyelerimizin de katılımlarıyla Moda Deniz Kulübünde coşkuyla kutladık.

Gecemize katılan üyelerimize ve genel yönetmenlerimize teşekkür ediyoruz.

AVRUPA GAD TOPLANTISI

Sema Yazgan / Gad Ülke Sorumlusu



Her yıl değişik bir ülkenin ev sahipliğinde yapılan ve 59. Organizasyonu bu yıl Türkiye'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen Lions Avrupa Forumu, 31 Ekim 2013 - 2 Kasım 2013 tarihleri arasında İstanbul' da yapıldı. Lütfü Kırdar Kongre ve Sergi Sarayında, yerli ve yabancı toplam 1034 kişinin katılımıyla gerçekleşen bu yılki Avrupa Forumu' nun ana teması **“Hizmetler Aracılığıyla, Kùltürler Arasında Köprüler kuruyoruz”** idi.

Lions' un en önemli programlarından olan Gençlerarası Değişim Programı (GAD)' nin her yıl değişik bir ülkenin ev sahipliğinde yapılan toplantısı da bu yıl, 59. Lions Avrupa Forumu paralelinde İstanbul' da yapıldı. Toplantıdan bir gün önce yapılması geleneksel hale gelen ve 30 Ekim 2013 akşamı İstanbul Boğazı sahilindeki bir Balık Restoranında düzenlenen **“Get together”** partisi, 42 ülkeden gelen GAD Ülke Sorumluları,



Komite Başkanları ve aileleriyle birlikte, toplam 136 kişinin katılımıyla yapıldı. Katılan tüm konukların, güzel bir balık ziyafeti yanında muhteşem bir İstanbul manzarası ziyafeti aldıkları, ve gönülleriyle eğlenerek unutulmaz anılarla ayrıldıkları bu partinin ertesi günü başlayan ve 1,5 gün içerisinde gerçekleştirilen 6 ayrı oturumda tüm Dünya ülkelerinin Lions GAD ülke sorumluları, önümüzdeki yıl gerçekleşecek kamplar ve yapılacak çalışmalar hakkında bilgi alışverişinde bulundu.

Çok başarılı geçen toplantıların sonuncusu, çok güzel bir teknede, Boğaz Turu ile birlikte düzenlenen zevkli bir öğlen yemeği akabinde, yine aynı teknenin içinde kurulan, her yıl düzenlenen “Bazaar” isimli çalışma ile gerçekleştirildi. Bazaar çalışmasında tüm ülkelerin sorumluları, her ülke için ayrı ayrı oluşturulan ülke masalarında birbirlerini ziyaret ederek, 2013-2014 dönemi için planlanan kamp kontenjanlarında kendi ülkeleri için rezervasyonlarını yaptılar.

Tüm katılımcıların mükemmel anılar edindikleri ve organizasyonun mükemmelliği için tekrar tekrar teşekkür ettikleri çalışmaların sonunda; gelecek yıl 2014-2015 Lions Avrupa Forumu ve GAD toplantılarına ev sahipliği yapacak olan İngiltere' nin temsilcileri, tanıtıcı bir sunum yaparak, İstanbul' daki mükemmel organizasyonun ardından, Birmingham' da zorlanacaklarını açık yüreklilikle dile getirdiler.



“Dünya Diyabet Günü”

Hürriyet Başaran / 118-T Diyabet Komite Başkanı



Türkiye Diyabet Vakfının düzenlemiş olduğu “Dünya Diyabet Günü” etkinlikleri arasında bu yıl TC Cumhurbaşkanlığı Himayelerinde Diyabet Parlamentosu 14 Kasım 2013 tarihinde Ankara’da Sürmeli Otelinde gerçekleştirilmiştir.

Etkinliğe katılarak destek veren Kültür Lions Kulübü üyelerine ve YÇ. Aykû Bülent Türkbeyler’e teşekkür ederim.



Nuran Koçdur / 118-T Engelliler Komitesi Başkanı

3 ARALIK DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜNDE,

Yeni Harbiye Kulübünün sponsorluğunda,

Özel Gelişim Gösteren Özel Çocuklarımıza İstanbul DOLPHINARIUM Yunus Gösteri Merkezinde

“Yunuslar Dans Ediyor” gösterisi izlettirilmiş olup, gösteri bitiminden sonra da

öğlen yemeği ikramı yapılarak farklı bir gün yaşatılmıştır.





118-T Yönetim Çevresi

“Özgürlüğe Olta Atalım”

Altı Nokta Körler Vakfı için, Beşiktaş Belediyesi ve Lions 118-T yönetim çevremizin işbirliğinde; bu yıl 3. sünü gerçekleştireceğimiz **“Özgürlüğe olta atalım”** etkinliğimizde bizlerle beraber olan sizlere, en içten saygı ve sevgilerimizi sunarız.



Tülay Erkan / 118-T Yeni Harbiye Lions Kulübü Başkanı

“Atım, Hayata Açılan Kapım”

“Atım, Hayata Açılan Kapım” adlı atla terapi projesi,

Engelliler Komitesi organizasyonunda Yeni Harbiye Lions Kulübü sponsorluğunda

Özel Çocuklarımıza Atla Terapi proje uygulaması
Göllü Binicilik Merkezinde başlatılmıştır.



“Sevgi Parkı Temel Atma Töreni”

31 Ekim 2013 tarihinde Uluslararası Başkanımız Barry PALMER ve Şişli Belediye Başkanımız Mustafa SARIGÜL'ün katıldığı, açılışını yapacağımız SEVGİ PARKI Temel Atma Töreni.



“Az Gören Farkındalığının” Yaratılması Projesi

Gülçin Bilgiç / 118-U Ayıntap Lions Kulübü Başkanı



Türkiye’de az görenlere yönelik hizmetlerin geliştirilmesi, yaygınlaştırılması ve profesyonellerin eğitimi’ projesi LCIF Adına Proje Başkanı Murat KEZLEV (Ankara Maltepe Lions Kulübü) liderliğinde, katılımcı Lions kulüpleri tarafından hedeflerin gerçekleştirilmesine çalışılmaktadır.

Gaziantep Ayıntap Lions Kulübü “Az Gören Farkındalığının” yaratılması amacıyla yürütülen proje kapsamında fon geliştirici aktivite olarak 26-Ekim-2013 günü kahvaltı düzenlemiştir. Kahvaltı geliri farkındalık çalışmaları için kullanılacaktır.

Farkındalık çalışmaları:

Bebeklerde az görmenin erken teşhisi için broşürler

Yeni doğanların ailelerin az görme ve az görmenin tespitine yarayacak basit bilgiler hakkında broşürler ilgili yerlere (bir sene içerisinde toplam 1500 adet broşür) dağıtımı sağlanacak. Bu sayede aileler uzman teşhisi için göz hekimlerine yönelmeleri için de bilgilenecek.

Göz Hekimleri için farkındalık programı:

Göz hekimlerine yönelik farkındalık eğitimi Az Gören Merkezi uzmanlarınca tarafından hazırlanacaktır.

Farkındalık programı körler okullarında ve kaynaştırma okullarında yapılacak göz sağlığı taraması ile tamamlanacak.



Üyelik Geliştirme Programı:

19 Kasım 2013 günü Değerli Genel Yönetmenimiz Sayın Bülent ŞEN ve Değerli eşi Sayın Canan Şen’in katılımıyla Gaziantep Lions Kulübü, Gaziantep Şahinbey Lions Kulübü, Gaziantep Ayıntap Lions Kulübü , Gaziantep Leo Kulüpleri Üye Kabul Törenimizi gerçekleştirdik.

Tören Yönetmenimiz PDG Sayın Danyal KUBİN’e muhteşem sunumu ile törenimizi unutulmaz hale getirdiği için teşekkür ederiz.

Gaziantep Lions Kulübünün 1 yeni üyesi, Gaziantep Şahinbey Kulübünün 2 yeni üyesi, Gaziantep Ayıntap Lions Kulübünün 5 yeni üyesi, Gaziantep Leo Kulübünün 1 yeni üyesi Gaziantep Lions Ailesine katıldı.Gücümüze güç katan yeni üyelerimiz ile Gaziantep Lions Ailesi, bizden daha az şanslı bir çok insana hizmet etmeye devam edecektir.

Hayallerimizin Hizmetlerimizle Gerçekleşmesi amacıyla aramıza katılan Yeni Üyelerimizin, biz Gaziantep Lions Ailesinin sevincini ve gururunu paylaşmak adına törenimize Ankara’dan, Adana’dan, Tarsus’tan, Antakya’dan katılan değerli misafirlerimiz vardı.

“Hayallerimiz Hizmetlerimizle Gerçekleşsin”



Düş Çocukları İçin Resim Sergisi

Derya Temiz / 118-U Mersin Akdeniz Lions Kulübü Başkanı



Eğitim alanındaki hizmetleriyle adından sıkça söz ettiren ve sosyal sorumluluk projeleriyle bir araya gelen Mersin Akdeniz Lions Kulübü yeni bir ilke imza attı.

Farklı kültürlerin huzurla yaşadığı Mersin'de, 8-14 Ekim tarihlerinde St. Antuan Katolik kilisesinde resim sergisi düzenledi. Dört ressamın ve iki heykeltıraşın eserlerinin sergilendiği resim sergisine ilgi birhayli yüksek oldu. Satılan sanat eserlerinin geliri ile Mersin Akdeniz Lions Kulübü Düş Çocuklarının eğitim masraflarına fon oluşturulmuştur. Sanata ve sanatçıya ilgi gösteren Mersin halkı 5 gün boyunca sergimizi ziyaret etmiş ve topluma faydalı hizmetlerimizden dolayı Kulübü müzö tebrük etmiştir.

St. Antuan Katolik kilisesi başrahibi, Mersin Akdeniz Lions Kulübüne, aktivitelerinde mekan olarak kiliselerini tercih ettikleri için çok mutlu olduklarını bildirdi.



Ayrıca elde edilen gelirle Mersin Ulubatlı Hasan İlk Öğretim okuluna projeksiyon makinesi alındı ve Mersin'de Karaisalı İlköğretim Okulundaki 50 öğrenciyi sinemayla tanıştırdı. Daha önce hiç sinemaya gitmemiş öğrencilerin yüzlerindeki mutluluk görülmeye değerdi. Keyifle izlenen filmin ardından öğrencilere kek ve meyve suyu ikram edildi. Minik öğrenciler geçirdikleri güzel gün için Mersin Akdeniz Lions Kulübü başkanı Sn. Ln. Derya Temiz ve kulüp üyelerine teşekkür ettiler. Mutlu edilen küçük bir kalbin yerini hiçbirşey tutmaz. . .

Hayallerini hizmetleriyle gerçekleştiren Mersin Akdeniz Lions Kulübü, böylesine güzel bir aktivitede kendilerini yalnız bırakmayan Sayın Genel Yönetmenimiz Bülent Şen ve Yönetim Çevresi sekreteri Sn. Ömer Ruhi Eryurt'a, 3. kesim başkanımız sn. Binnur Kartaloğluna, Bölge başkanlarımız sn. Bilge Gür ve Sn. Derya Dağtekin'e, Ticaret Borsası Başkanı Sn. Abdullah Özdemir'e, Mersin Kültür Müdürü Sn. Bahaettin Kabahasanoğlu, ve aramızda olan 8. Bölge kulüpbaşkanlarına teşekkürlerini bildirmiştir.



Lions Quest Yaşam Becerileri Eğitim semineri

Nursel Sizgek / 118-U Yönetim Çevresi Lions Quest Kom. Başkanı

Lions Quest Yaşam Becerileri Eğitim semineri bu yıl, değişik devlet okullarından oluşan öğretmenlerimize 4. Ocak ve 5. Ocak 2014 tarihlerinde yapılmıştır. Çok başarılı ve de faydalı olduğuna inandığımız iki günlük teorik, pratik bir eğitim sonunda öğretmenlerimiz sertifikalarını aldılar. Rehber öğretmenlerden oluşan bu gruba verdiğimiz eğitimin, ülkemiz çocuklarının yaşamlarına katacakları değerleri düşündüğümüzde, 118-U Yönetim Çevresi olarak gururlanmak hepimizin hakkıdır.

Bu seminerin yapılmasında katkılarından dolayı, başta Genel Yönetmenim Sn. Ln. Bülent ŞEN olmak üzere, eğitimin planlanması ve uygulanmasındaki çalışmalarımıza katkı veren, LQ Komisyon Başkanı PDG Sn. Nilgün NIORD'a, 118-U Gn. Yön. 1. Yardımcımız Sn. Ln. Zehra Gürol'a, 118-E Gn. Yön. 1. Yrd. Sn. Şima SUNDER'e, özellikle sade elegant kısa öz bir dille Öğretmenlerimize yaptığı, anlamlı Lions tanıtımı için, Gn. Yön. 2. Yardımcımız Sn. Ln. Selahattin ATAN'a, Geçmiş Dönem Genel Yönetmenimiz Lions Eğitim ve Hizmet Vakfı Başkanımız Sn. Ln. Ender SAKİNTUNA'ya, her türlü kolaylığı bizlere sağlayan Turuncu Kafe sahipleri kıymetli dostlarım, 2. Kesim Başkanım Sn. Ln. Babür Gündüz'e, 5. Bölge Başkanım Sn. Ln. Şebnur Gündüz'e, törenimize katılan tüm 118-U Yön. Çev. Kabine üyelerine ve Başkanlarıma, LQ kitaplarından alarak eğitime destek veren ve verecek olan tüm kulüplerimize, eğitmenimiz Sn. Rengin DAMAR'a, ivedilikle dökümanların ulaşmasını sağlayan TLV Sekreterimiz Sn. Özge Araç'a, desteğini hep yanımda hissettiğim Sn. Çiğdem Başaran'a, seminere katılan değerli öğretmenlerimize, Lion ve Lion dostu konuklarımıza ayrı ayrı minnet ve şükranlarımı sunarım.



Angora Lions Kulübü Lösemili Çocuklar İçin Elele

Özden Duran Öztürk / 118-U Angora Lions Kulübü Başkanı



Ankara Angora Lions Kulübü geçen çalışma döneminde Ln. Hikmet Barutcu başkanlığında ve üyeleri korist Ln. Aysegül Özen'in katkılarıyla **"4 Şubat Dünya Kansere Günü"** münasebetiyle **"Lösemili Çocuklar İçin Elele"** temalı, Ayşe Taş yönetiminde Türk Sanat Müziği Konseri düzenlemiş; elde edilen gelir ile Hacettepe Üniversitesi İhsan Doğramacı Çocuk Hastanesi Pediatrik Hematoloji Bölümüne cihazlar bağışlamıştı.

Çayyolu Cüneyt Gökçer Sahnesi çatısı altında Lion'lar, Lions dostu, sanatçı dostu ve toplum sorunlarına duyarlı kalabalık bir topluluk gönül birliği ederek bir yardım için biraraya gelmişlerdi.

Kulüp üyeleri geçtiğimiz günlerde Hastaneyi ziyaret ederek yapılan bağışın ne kadar anlamlı olduğunu yerinde görmek istediler.

Ziyaret sırasında Türk sanat Müziği Koro Şefi Ayşe Taş ve koro üyeleri de hazır bulundu.

Bu anlamlı günde Genel Yönetmen Sn. Ln. Bülent Şen, ihtiyaç temininden başlayarak her aşamada Kulübün yanında olan Genel Yönetmen 1. Yardımcısı Sn. Ln. Zehra Gürol, Genel Yönetmen 1. Yardımcısı Sn. Ln. Selahattin Atan ve Yönetim Çevresi Sekreteri Sn. Ln. Ömer Ruhi Eryurt da hazır bulunarak desteklerini esirgemediler.

Toplumsal gelişime katkıda bulunmanın kendileri için önemini vurgulayan Angora Lions Kulübü üyeleri, bu yıl da yine bir konser düzenleyerek Lions'un hizmet ağırlıklı yönünü toplumla buluşturmaya çalışacaklarını, sanata destek vermek ve bu bağlamda sanatçıları da sosyal projenin paydaşı yapmak istediklerini ve yeni bir konserin hazırlıklarına başladıklarını ifade ettiler.

Lions Quest (Yaşam Becerileri Eğitimi)

Nursel Sizgek / 118-U Lions Quest Komite Başkanı



MD bazındaki tüm Yönetim Çevrelerinin uygulamakta olduğu Lions' un markasını taşıyan Lions Quest eğitim programı, 118-U Yönetim Çevresi olarak bizde de 04-05.01.2014 tarihlerinde çeşitli devlet okullarındaki rehber öğretmenlerden meydana gelen gurubun katılımıyla gerçekleştirilerek, törenle sertifikaları verilmiştir.

Ülkemiz çocuklarının sosyal, duygusal, akıl becerileri ve düşünme yeteneklerini geliştiren modern eğitim sistemleriyle yetişmelerini sağlayan LQ (**Yaşam Becerileri Eğitimi**) programı tanıtımının yanında, öğretmenlerimiz aracılığı ile çocuklarımızın kişisel sosyal yeterlilik, ilişki yönetimi, analitik düşünce ve sorgulama, hedef koyma, problem çözme, özgüven, özsaygı, duygu ve öfke yönetimi ile takım bilinci becerileri kazanmaları sağlanmıştır.

LİONS QUEST (Yaşam Becerileri) ÖYKÜSÜ;

- 2000 de LCIF satın aldı.
- 75 ülkede 35 dilde uygulanmakta.
- ULKB nin tek eğitim programı.
- Birleşmiş Milletler ve Dünya Sağlık Örgütü programı desteklemekte.
- Türkiye patenti Türk Lions Vakfı'nda.
- İktisadi İşletme Kuruldu, kurumlaştı.
- Birçok üniversite ile işbirliği yapıldı.
- 2008 den bu yana Türk Lions'u ortak projesi.

RAKAMSAL SONUÇLAR;

- ** % 41 Problem çözme becerileri gelişiyor.
- ** % 51 Anlayış ve hoşgörü artıyor.
- ** %82 Okuldan uzaklaşma azalıyor.
- ** %50 Zorbalık ve şiddet azalıyor.
- ** % 80 Kötü alışkanlıklar azalıyor.
- ** % 100 Olumlu tutum ve iyi iletişim becerileri artıyor.

KAZANILAN DEĞERLER

- * Sağlıklı yaşam
- * Kendine ve başkalarına saygı
- * Aileye topluma bağlılık
- * Sorumluluk
- * Dürüstlük
- * Gönüllülük
- * Toplumsal sorumluluk

SONUC;

Gençlerimiz, Çocuklarımız

- * Şiddetsiz yaşayacak,
- * Mutlu ve sağlıklı ilişkiler kurabilecek,
- * Olumlu ve sorumlu kararlar alabilecek,
- * Zararlı etkilere hayır diyebilecek,
- * Akademik başarısını artıracak,
- * Aile ve toplumuna saygılı ve bağlı olacak

Bu eğitim programının uygulanmasında, tüm Lions ailemiz ellerini bize uzatmışlardır.

Nice hayallerimizin hizmetlerle gerçekleşmesini dilerim.



Türkiye’de Lions’un 50. Yılında, Sokak Çocuklarına yönelik İzci Kampı Projesi hayata Geçirdik.

Gülşen Varlı / 118-U Mersin Pirireis Lions Kulübü Başkanı



Başkanımız Ayşen Ayılğan’ın organize ettiği 50 sokak çocuğunu 2 aşamalı olarak, topluma kazandırmak amaçlı, 22 kasım 2013 tarihinde saat 12.00 de 68 ler ormanında buluştuk.

25 çocuğu 22 -24 kasım tarihleri arası İzci Kampında ağırladık. Diğer 2. 25 kişilik grubumuzun organizasyonu Haziran 2014 te yapılacaktır. onlara İzci Kampında, Halk Eğitim’den öğretmenler ile Çadırlar kurduk.

Akdeniz Belediyesi, Toroslar Belediyesi, Halk Eğitim Merkezi, İzci Kampı öğretmenleri,

IMP (Mersin Liman İşletmeleri), Kulübümüz üyelerinin Sponsorluğunda mükemmel bir organizasyonla, Uyku tulumları dağıtıldı ve 3 öğün yemek verildi.

ayrıca topluma kazandırmak üzere eğitim verildi.

Basında geniş yankı uyandırdı.

PIRİREİS LIONS Kulübünün bu anlamlı Projesini hep beraber Lions Camiamıza duyurmak istiyoruz.



Antakya Orontes Lions Kulübü’nden anlamlı aktivite.

Nejat Nakip / 118-U Orontes Lions Kulüp Başkanı



Kulüp üyesi Raziye Sökmen eski bir Antakya evinde sürdürdüğü ‘**Ebru Sanatı**’ çalışmalarına anlamlı bir boyut kazandırdı. Çalışmalarına ‘down sendromlu’ gençleri ortak etti. Onlarla birlikte bir süre çalışmalarını sürdürdü ve 12 Ocak 2014 Pazar günü bunu bir gösteriye çevirdi. Antakya Orontes Lions Kulübü’nün tüm üyelerinin, Kışlasaray Lions Kulübü başkan 1. yardımcısı Pelin Dal ve 9. Bölge Başkanı Şölen Mistikoğlu’nun da katılımıyla bir taraftan çalışmalar sürdü bir taraftan güzel bir pazar günü yaşandı. Bence herkesin Antakya’ya gelince TRİSTAPENA Ebru Sanatı Evini gezmesi gerekir. Gerçekten çok güzel bir mekan.



Kız Öğrencilere Yardım

Hani Kill / 118-U Antakya Kışlasaray Lions Kulübü Başkanı



Antakya Kışlasaray Lions Kulübü olarak, bu yıl 100. yılını kutlayan Antakya Lisesinin Kız öğrenci Pansiyonunda kalan 154 Öğrencimize, kıyafet yardımı yaptık. Antakya Lisesi ilimizin ilk lisesi olması nedeni ile özel önem göstermekteyiz yıllardır çeşitli konularda bu okulumuza ve Öğrencilerimize Kışlasaray Lions Kulübü olarak farklı konularda destek veriyoruz. Bu yıl okulumuzun pansiyonunda kalan kız öğrencilerimizin ihtiyaçlarının kıyafet olduğunu tespit ederek, kulübümüzün imkanları, üyelerimizin imkanları ve Lion dostu arkadaşlarımızın da desteği ile 154 kız öğrencimizi giydirdik. Mutlulukları bizlerin mutluluğu oldu. En az yılda bir kez dahi olsa bundan sonraki yıllarda da gereken desteği vereceğiz.



Özel Çocuklara Prana Şifa Uygulaması

Nuran Koçdur / 118-T Engelliler Komite Başkanı



Australyalı PRANA Şifa uygulayıcısı Sn. Alan Horne Türkiye'ye geldiğinde özel çocuklarımız ve ailelerine PRANA Şifa uygulaması gerçekleştirmiştir. Her ay geldiğinde de bu uygulama tekrarlanacak ve takip edilecektir.

Pranik Şifanın temel prensibi bedenini kendini yenileyebilme özelliğine sahip, yani yaşayan bir varlık olduğuna, ikinci temel prensibi ise enerjinin bir kişiden diğerine aktarılabilmesine dayanıyor. Böylelikle hayat enerjisi hasta olan bölge de çoğaltarak iyileşme süreci hızlandırılıyor. Pranik Şifa, bedenin kendini iyileştirme yeteneğini hızlandırmak için kullanılan, basit ve güvenli, dokunma içermeyen bir şifa metodudur ve fiziksel ve duygusal problemler için kullanılmaktadır.

Genç Liderler Hizmette

Derya Temiz / 118-U Mersin Akdeniz Lions Kulübü Başkanı



Mersin Akdeniz Lions Kulübü'nün, Bahçeşehir Koleji ile 3 yıldan bu yana ortak yürüttüğü sosyal sorumluluk projelerinden biri olan **'Genç Liderler Hizmette'** projesine katılan öğrenciler, sertifikalarını törenle aldı.

Bahçeşehir Koleji'ndeki törende, kolej öğrencilerinin, devlet okullarında İngilizce dersi verdiği proje kapsamında yürütülen çalışmalarla ilgili sinevizyon gösterisi yer aldı. Töreninde konuşan Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Şube Müdürü Ömer Faruk Çetinkaya, bir sosyal sorumluluk projesi olarak Bahçeşehir Koleji ve Akdeniz Lions Kulübü'ne eğitime yaptıkları bu katkının anlamlı olduğunu belirterek, emeği geçenlere teşekkür etti.

Bahçeşehir Koleji Lise Müdürü Seda Yapar ise, **'Genç Liderler Hizmette'** projesinin, Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği'nin gönüllü çalışma yapan 12-18 yaş aralığındaki gençlere yönelik uyguladığı bir sosyal sorumluluk projesi olduğunu belirtti. Gençlerin fiili katılımını hedefleyen bu projede, 50 ve 100 saatlik çalışma yapan gençlere sertifika verildiğini kaydeden Yapar, "Uluslararası geçerliliği olan bu sertifikalar, hayatları boyunca öğrencilerimize hem sosyal



hem de akademik anlamda bulundukları çevrede önemli bir ayrıcalık sunacaktır" dedi. Burada 3. yılına giren proje kapsamında 40 öğrenciye sertifika verileceğini ifade eden Yapar, bunun yanında halen 27 öğrencinin Durmuş Ali Toksoy İlköğretim Okulu'nda minik öğrencilere İngilizce dersleri vermeye devam ettiğini söyledi.

Mersin Akdeniz Lions Kulübü Başkanı Derya Temiz de başarının, sevgi ile gerçekleşebileceğini vurgulayarak, **"Başarı, önce işe odaklanmak, onu istemek, o işe kanallı olmak ve inanmaktır. İşlerimizi ancak inanarak gerçekleştirebiliriz. Bu proje de sevgi, inanç, başarı üzerine kurulmuştur. Amaç genç liderleri topluma kazandırmaktır. 3 yıldır devam eden projede emeği geçen genç liderlere sertifikalarını takdim etmenin onurunu yaşıyoruz"** diye konuştu.



118-U Yönetim Çevresel Genel Yönetmeni Bülent Şen ise, çok anlamlı bir törende bir araya gelmenin mutluluğunu yaşadıklarını belirterek, bu sosyal sorumluluk projesinin asıl kahramanlarının öğrenciler olduğunu söyledi. Proje kapsamında şu anda Durmuş Ali Toksoy İlköğretim Okulu'nda 350 öğrenciye ulaşıldığını, devam eden projede bu sayının bin öğrenciye doğru gittiğini ifade eden Şen, bunu öğrencilerin başardığını vurguladı.

Tören, projeye katılan öğrencilere sertifikalarının verilmesiyle son buldu.

Vakıfbank Ortaokulu'nda Diyabet Odası

Emine Kuyucu / 118-U 5 Ocak Lions Kulübü Başkanı



Adana 5 Ocak Lions Kulübü'nden örnek proje Vakıfbank Ortaokulu'nda Diyabet Odası yaptılar Adana 5 Ocak Lions Kulübü yeni dönem çalışmalarını örnek bir proje ile başladı. Adana Valiliği onayı ile yürütülmekte olan **"Diyabet Dostu Okul"** projesi ne bir katkı da 5 Ocak Lions Kulübü koydu. Kulübün dönem Başkanı Emine Kuyucu, böyle anlamlı bir projeye katkıda bulunmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi.

Çukurova İlçesi'nde bulunan Vakıfbank Ortaokulu'nda düzenlenen Diyabet Odası açılışına Halk Sağlığı İl Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Olmayan Şube Müdürü Dr. İlker Selekoğlu, İl Milli Eğitim Şube Müdürü Beyali Özli, Okul Müdürü Mehmet Terzi, Lion Konsey Başkanı Yaşar Ateşoğlu, Genel Yönetmeni Bülent Şen, 118 U Yönetmeni Ömer Ruhi Eryurt, Kesim Başkanı Levent Kayrın, 12 Bölge Başkanı Şevket Ertem ile 5 Ocak Lion Kulübü Yöneticileri ve üyeleri, diyabet hastası öğrenciler katıldı.

Açılış konuşmasını yapan Kulüp Başkanı Emine Kuyucu, Vakıfbank Ortaokulu'nda Diyabet hastası olan ve insülin kullanan öğrenciler için böyle bir odayı



yaptırmayı uygun gördüklerini belirterek, bu projenin eğitim anlamında da takipçisi olacaklarını söyledi. Kuyucu, "Kulüp olarak imkânı olan ve olmayan arasında köprü görevi yapıyoruz. Diyabet Dostu Okul projemize katkı koyan ve bizlere bu iş için maddi destek veren Yücel Aktaş'a kulübüm adına teşekkür ediyorum. Çalışmalarımız bundan sonra da devam edecek." dedi.

118-U Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Bülent Şen, yetkililere seslenerek, bu projeyi yaygınlaştırmak istediklerini ve toplumun gelişmesi için her zaman çaba harcayacaklarını ifade etti. Halk Sağlığı Bulaşıcı Hastalıklar Olmayan Şube Müdürü Dr. İlker Selekoğlu, bu projenin paydaşlarından biri olduklarını kaydedip, "Sayın Valimizin de onayıyla bu projeye destek olduk. Kulüp Başkanı Emine Kuyucu ve yöneticileri ile bu



olayı çok kısa sürede gerçekleştirdik. Bu örnek olmalı ve okulların sayıları artmalı. Daha güzel projelerde birlikte olacağız. Diyabetli öğrenciler için çok özel bir hizmet. "derken İl Milli Eğitim Şube Müdürü, Beyali Özli de Diyabet Dostu projeyi önemsediklerini dile getirdi.

Konuşmaların ardından ise 5 Ocak Lions Kulübü Başkanı Emine Kuyucu, kendilerine oda yapımında katkıda bulunan Yücel Aktaş için hazırlanan plaketi eşi Dr. Eralp Kuyucu'ya takdim ederek teşekkür etti. Daha sonra ise törene katılanlar Diyabet Dostu Okul projesinde yaptırılan odanın açılışını birlikte yaptılar.

‘Her Çocuk Özeldir’ Engelsiz Çocuk Parkı

Hülya Işıklı / 118-U Ankara Ümitköy Lions Kulübü Başkanı



Ankara Ümitköy Lions Kulübü, her yıl geleneksel olarak bir Büyükelçilik'te tertiplendiği konser ve kokteyl eşliğinde, topluma sunduğu faydalı hizmetler ile ilgili tanıtımı, bu yıl da Avusturya Büyükelçiliğinde, Büyükelçi Sn. Dr Klaus Wölfer ve zarif eşi Sn. Diane Wölfer'in ev sahipliğinde gerçekleştirmiştir.

Başkentimizde yaşayan engelli çocukların da, güvenle oynayıp eğleneceği, kas ve kemiklerini çalıştıracak, açık hava engelsiz oyun parkının yapımını üstlenen kulüp üyeleri, davetlileri, tarihi rezidansta, eşsiz bir dinleti ile ağırlamanın mutluluğuna ermiştir.

118-U Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Ln. Sn. Bülent Şen'in, Genel Yönetmen 1. Yrd. Ln. Sn Zehra Gürol'un, Genel Yönetmen 2. Yrd. Ln. Sn. Selahattin



Atan ile Yönetim Çevresi Sekreteri Ln.Sn.Ömer Eryurt'un, diğer görevli, kulüp başkanları ve üyelerin katılımı ile Ümitköy Lion'larının onurlandığı gece, başkan Ln. Hülya Işıklı'nın yapımı devam eden oyun alanı hakkında bilgi vermesi ile başlamış, şan resitali ile sürmüştür.

Amerikalı soprano ve Ankara Üniversitesi Devlet Konservatuarı şan hocası Angela Ahıskal'ın şan sınıfı öğrencileri Pelin Aktaş, Şafak Ayyıldız, Ezgi Biçici, Çilem Kapucu ve Gizem Şimşek'in katıldığı konserde öğrencilere, piyanoda Hepşen Okan eşlik etmiş, Ankaralı sanatseverlerin büyük bir zevkle izlediği dinletinin sonunda Angela Ahıskal da bir Mozart arya ile sanatseverleri selamlamıştır.

Lions'un 50. yılını kutlaması vesilesi ile hizmet hedefini çocuklara yönlendiren 118-U Yönetim Çevresi kulüplerinden, Ümitköy Lions Kulübü , üyelerinin hünerli elleri ile hazırladıkları ikramların sunulduğu kokteyl prolonge sırasında, 'Her Çocuk Özeldir' isimli projesi ile, Ankara'nın 'ilk engelsiz çocuk parkını' Mart ayında hizmete sunacağını açıklamıştır.



Ankara Yüzüncüyıl Lions Kulübü, Eylül-Ekim-Kasım 2013 Ayı Etkinlikleri

Vildan Demirbilek / 118-U Yüzüncüyıl Lions Kulübü Başkanı



“19 Eylül Gaziler Günü” kutlamaları çerçevesinde 17 Eylül Pazartesi günü “Muharip Gaziler” derneğini ziyaret edildi. Gazilerimize bu günün anısına hediyeler takdim edildi.



“8 Ekim Dünya Lions Günü” etkinlikleri çerçevesinde Akdere semtinde bulunan Ahmet Hızal İlk Okulu bünyesinde kulübümüz tarafından tadilatı ve tefrişi yapılan ve kulüp projemiz olan Ana sınıfı tamamlanarak 7 Ekim Pazartesi günü Genel Yönetmenimiz ve Kabine görevlilerinin katılımıyla resmi açılışı yapılmıştır.



“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” etkinlikleri çerçevesinde, Ankara Yüzüncüyıl Lions Kulübü organizasyonunda 12 Kasım Salı Günü, Abidinpaşa Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi Konferans salonunda, Okul çalışanları ve öğrencileri bilgilendirmek amacıyla, Ln. Suna Demirgöz ile Ln. Can Açıkgöz birlikte,

- Diyabet Nedir? Diyabet Hastalığının nedenleri,
- Yeterli ve Dengeli Beslenme konularında, 450 öğrenciye sunum da bulunmuşlardır.



Dönem Genel Yönetmenimizin Programı 50. Yılda 50 Çocuk projesi kapsamında kulübümüzün Projesi olan “Şeker Çocuklar”ın, “14 Kasım Dünya Diyabet” günü etkinlikleri çerçevesinde Şeker Çocukların yapacağı voleybol maçı ile ilgili olarak, kulübümüz maç günü çocuklara çeşitli yiyecek ikramında bulunmuş, ayrıca, sponsorluk vasıtasıyla kendilerine ihtiyaçları olan, Eşofman ve Spor ayakkabıları verilmiştir.

Öğrenci giydirme aktivitesi

Derya Temiz / 118-U Mersin Akdeniz Lions Kulübü Başkanı



Her yıl olduğu gibi bu yılda Mersin Akdeniz Lions Kulübü, Mersin Ticaret Borsasının şartlı başışı ile 650 çocuğun yeni öğretim yılı başlangıcında okul kıyafet ve ayakkabı ihtiyaçlarını karşıladı. Tek tek okul müdürleriyle irtibata geçilmiş ve gerçekten madur durumdaki öğrenciler tespit edilmiş ve hizmetimiz doğru yerlere ulaştırılmıştır.

Ayaklar üşümesin projesi kapsamında 700 çocuğa 2500 çorap dağıtıldı. Tüm bu çalışmalar 8 gün gibi kısa bir sürede gerçekleştirildi ve 24 okulla irtibat kuruldu.

İhtiyacı olan öğrenciler yeni kıyafetleri ve ayakkabılarıyla okula başlamanın mutluluğunu yaşadılar. Ayrıca 700 öğrenciye ağız ve diş sağlığının önemi anlatılarak diş fırçası ve diş macunu hediye edildi.

Geleneksel hale gelen bu eğitim hizmet aktivitemizde desteklerinden dolayı Mersin Ticaret Odası Başkanımız Sn. Abdullah Özdemir e teşekkür ederiz.



Önce Çocuklar Komitesi Yılbaşı Partisi

Şeniz Başaran / 118-T Önce Çocuklar Komitesi Başkanı



Önce Çocuklar Komitesi olarak 14-Aralık-2013 Cumartesi günü Cumhuriyet Köyü Sevgi Evlerindeki 30 kız- 50 erkek (6-9 yaş grubu) çocuklarımıza düzenlediğimiz Yılbaşı Partimizde palyaçomuz, ve müziğimizle çocuklarımızla danslar ettik. Noel Babamız çocuklarımıza hazırladığımız hediye paketlerini dağıttı. Bülent Başkanımızın şışirdiği , balonlarımız çocuklarımıza hoşluk yarattı. Ve ikramlarımızla çocuklarımıza güzellikler yaşatmağa devam ettik. Göttürdüğümüz pelüş oyuncakları ve yılbaşı pastamızı evlere gönderdik. Bu arada palyaçomuz çocukların yüzünü boyayarak onlara değişiklikler yaşatmağa devam etti.

Günün sonunda sevgi evlerinden ayrılırken, bizlerde enaz çocuklarımız kadar keyifliydik

Bolluklu, bereketli gelmesini dilediğimiz yeni yılı biraz erken çocuklarımızla kutlarken bu etkinliğimizde bizi yalnız bırakmayan, destek veren herkese ve de Cumhuriyet Köyü Sevgi Evleri Müdür ve personeline gönülden teşekkürlerimizi sunuyoruz.



8-10 Kasım tarihinde Gelir getirici etkinlik olarak düzenlediğimiz Selanik Gezisi;

Yakut Şakiroğulları / 118-K Ereğli Elif Lions Kulübü Başkanı



Gelir getirici etkinlik kapsamında 8. 9. 10 Kasım 2013 tarihlerini kapsayan Selanik gezisi düzenledik. Otobüsle yaptığımız geziye üyerimiz ile birlikte 30 kişi katıldı. Karayolu ile yapılan bu gezide ikramlar kulüp üyelerinde sağlandı servis edildi.

Selanik te ATA'mızın evi ziyaret edildi ve kulüp üyeleri olarak Konsoloslukça düzenlenen resmi törenlere katılım sağlandı.



“90. Yılında Cumhuriyetimiz” konulu şiir ve kompozisyon yarışması

Yakut Şakiroğulları / 118-K Ereğli Elif Lions Kulübü Başkanı



Ekim ayı raporlarımızda da bahsettiğimiz gibi Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında Ortaöğretim öğrencileri arasında **90. Yılında Cumhuriyetimiz** konulu şiir ve kompozisyon yarışması düzenledik.

Kdz. Ereğli de görev yapmakta olan Türkçe/Edebiyat öğretmenlerinden oluşturduğumuz yarışma jürisi tarafından yapılan değerlendirme sonucunda derece alan öğrencilerimizi belirledik. Hem Şiir dalında hem de Kompozisyon dalında 1. olan öğrencilere birer tablet bilgisayar, ikinci ve üçüncü olan öğrencilere (Nutuk ve Şu çılgın Türkler) kitap seti hediye edildi.

Ödüller, 29 Ekim resmi tören programı akışı içinde tüm mülki amirler ve halk topluluğu önünde verildi.

Kdz. Ereğli Elif Lions Kulübü olarak, adımızın resmi tören akışı içinde anons edilmesi bizim için gurur kaynağı olmuştur.

29 Ekim 2013 de ilerleyen saatlerde ise, her yıl geleneksel olarak yinelenen ve İstanbul Modern Sanatlar Derneği tarafından düzenlenen 'Ekim Geçidi' resim sergisinin açılışına katıldık. Sergide üyelerimizden Hicran ASLANKAYA, Cahide SART ve Yakut ŞAKİROĞULLARI 'nın da yapmış olduğu yağlıboya resimler ziyaretçilerin beğenilerine sunuldu.

“önce çocuklar”

Dr. Bülent Özyurt / 118-K Yunusemre Lions Kulübü Başkanı



Bilindiği gibi Lions Kulüpleri, topluma yönelik karşılıksız hizmet faaliyetleri yürüten sivil toplum örgütleridir. Bu yıl Türk Lions'unun 50. yılı nedeniyle Lions Kulüpleri **“önce çocuklar”** sloganıyla çocukların eğitimine ve ihtiyaçlarına yönelik faaliyetler yürütüyorlar. Bu kapsamda, çocuklara “çok sesli müzik kültürü eğitimi konserleri” nin üçüncüsü Eskişehir Yunusemre Lions Kulübü'nün organizasyonu ile 18 Kasım Pazartesi günü Tepebaşı Belediyesi 23 Nisan Çocuk Sanat ve Kültür Merkezi tiyatro salonunda verildi. Eğitime Cevat Ünügür İ.Ö.O. 4.-5.-6. sınıf öğrencilerinden yaklaşık 100 çocuğumuz dahil edildi. Köprübaşı Lions Kulübü dönem başkanı ve Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Piyano Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Lilian Maria Tonella TÜZÜN ile Eskişehir Yunusemre Lions Kulübü üyesi ve Eskişehir Büyükşehir Belediyesi Senfoni Orkestrası trombon sanatçısı Sayın Emre Kaan AKPINAR eğitimi verdiler. Bu eğitimin amacı; yeteneklerini keşfetmeye başladığı yaşlarda çocuklara temel müzik bilgilerini ve çok sesliliği tanıtmak ve sevdirmek, toplumların ileri gitmesinde sanatın ve sanatçının rolünü anlatarak bu konuda Atatürk'e ve eseri Cumhuriyetimize neler borçlu olduğumuzu farketmelerini sağlamak. Eğitim ve Konserler her ay bir Lions Kulübü'nün sponsorluğunda sürecek.



Karagöz Lions'tan Anlamlı Sergi...

Sebat Alp / 118-K Karagöz Lions Kulübü Başkanı

Karagöz Lions Kulübü'nün hazırladığı **“Atatürk'e Bakmak, Atatürk'ü Anlamak”** temalı karma Atatürk resimleri sergisinin açılışı Zafer Plaza'da gerçekleştirildi.

Lions 118-K Yönetim Çevresi Kültür Sanat Hizmetleri Komitesi'nin düzenlemiş olduğu resim ve fotoğraf sergisine Lions 118-K Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Ayşe Gülten Öztürk, Kültür Sanat Hizmetleri Komitesi Başkanı Mine Şahin ve Karagöz Lions Kulübü üyeleri katıldı. Atatürk'ün ölümünün 75. Yıl dönümü dolayısıyla hazırlanan sergide, Atatürk fotoğrafları ve yağlı boya çalışmaları yer alıyor.

Türkiye Cumhuriyeti'nin Kurucusu, Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün vefatının 75. Yıl dönümünü, yas tutmadan geçirmek istediklerini söyleyen Lions 118-K Yönetim Çevresi Kültür Sanat Hizmetleri Komitesi Başkanı Mine Şahin, “O'nu tekrar tekrar tanıyacağız, tanıtacağız. O'nun ülkemize kazandırdıklarını anlatacağız. Bu sergi vesilesiyle, O'nun fikirlerini anımsatmayı, insanlarımızın Mustafa Kemal gibi düşünmesini hedefledik” diye konuştu.

Zafer Plaza ziyaretçilerinin ilgi gösterdiği serginin en dikkat çekici yağlı boya çalışmalarından biri de, Atatürk'ün emrinde olan bir askerin resmedildiği tablo oldu. Resme konu olan askerin hala hayatta olması ve Bursa Huzurevi'nde yaşaması tabloya ve sergiye ayrı bir anlam kattı.

“Atatürk'e Bakmak, Atatürk'ü Anlamak” adı sergi, 11 Kasım Pazartesi'ye kadar Zafer Plaza'da ziyaretçileriyle buluşacak.



Yeşil Lions Kulübü Ressam İrfan Önürmen'i Ağırladı...

Yusuf Adalı / 118-K Yeşil Lions Kulübü Başkanı



ÖNÜRMEN; "BU TABLO, BURSA'YA YAKIŞMIYOR..."

Çağdaş Türk Sanatının önemli temsilcilerinden ressam İrfan Önürmen, Bursa Yeşil Lions Kulübü'nün konuğu oldu. Ressam Önürmen, Bursa Yeşil Lions Kulübü'nün toplantısında Bursa'da bir çağdaş sanatlar müzesi olmamasını eleştirdi.

Bursa Yeşil Lions Kulübü tarafından Gönülferah Otel'de organize edilen toplantıda ressam İrfan Önürmen, davetlilere eserlerinin görsellerinden oluşan bir sunum yaptı. Sanat yaşamı ve anlayışı hakkında da bilgiler veren ressam Önürmen'in çağdaş sanatın en iyi örnekleri arasında yer alan eserleri davetliler tarafından ilgiyle karşılandı. Resim sanatının klasik yöntemlerinin yanında gazete, tül ve çeşitli malzemeler kullanarak modern sanata yönelik örnek çalışmalar yapan sanatçı İrfan Önürmen'in eserleri dünyaca ünlü galerilerde sergileniyor.



Bursa'nın Çağdaş Sanat Müzesine İhtiyacı Var

Sunumunda yapıtlarında kendini arayışın ve görülmeyeni göstermeye yönelik bir amacının olduğu vurgulayan Sanatçı İrfan Önürmen, Bursa'daki sanat ve sanata Bursa'nın katılımı hakkında "Bursa, sanat anlamında tam bir çöl. Çağdaş sanatın gelişmesi için bir takım yerlerin yapılmasına yönelik çalışması gerekiyor. İyi sergileri getirebilmek için önce doğru düzgün birkaç galeri açılması gerekiyor. Bursa gibi sanayisi, futbol takımı, tarihi olan büyük bir şehrin, çağdaş sanatlar müzesine ihtiyacı var. Bu olmadan hayatın bir yanı eksik kalıyor" dedi.

Ressam İrfan Önürmen davetli olduğu geceye, Uluslararası Lions 118-K Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Ayşe Gülten Öztürk'ün yanı sıra Bursa Yeşil Lions Kulübü Başkanı Yusuf Adalı ve Uluslararası Lions 118-K Yönetim Çevresi'ne bağlı kulüp üyeleri katıldı. Toplantı sonunda ressam İrfan Önürmen'e Lions 118-K Genel Yönetmeni Ayşe Gülten Öztürk tarafından plaket verildi.



İrfan Önürmen Kimdir?

İrfan Önürmen 1958 yılında Bursa'da doğdu. Çalışmaları, Avrupa'da Pi Artworks 'de, İstanbul Görüntü Sanat Galerisi'nde, Adana Siyaz Sanat Galerisi'nde, Bursa ve diğer şehirlerde sergilenmiştir. Önürmen'in çalışmaları Museo Comunale d'Arte Contemporanea, Polignano a Mare, İtalya gibi mekanlarda çok sayıda karma sergiye dâhil edilmiştir, İstanbul Bienali, Antrepo, Türkiye; Akademie Der Künste, Berlin, Almanya; Kulturdezernat der Stadt Frankfurt gibi galerilerde sergilenmiştir.

Lion'lar'dan "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü" Etkinliği...

Uzman Dr. İbrahim Karakılıç: Kadına Şiddet Bir Hastalıktır...

Yusuf Adalı / 118-K Yeşil Lions Kulübü Başkanı



Lions 118-K Yönetim Çevresi 'ne bağlı İpek Lions Kulübü ve Kadının Statüsü Derneği işbirliğinde Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü kapsamında, **'Kadına Yönelik Şiddetin Kaynağı'** konulu haber sergisi açıldı.

Psikiyatri Uzmanı Dr. İbrahim Karakılıç'ın konuşmacı olarak katıldığı açılışa, Nilüfer Belediye Başkanı Mustafa Bozbey'in yanı sıra, Lions 118-K Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Ayşe Gülten Öztürk, İpek Lions Kulübü Başkanı Deniz Güney, Kadının Statüsü Derneği Başkanı İlknur Kutucu ve Lions 118-K Yönetim Çevresi 'ne bağlı dernek başkanları katıldı.

Nilüfer Dernekler Yerleşkesi'nde düzenlenen açılışa konuşan, Nilüfer Belediye Başkanı Mustafa Bozbey, "Kadına yönelik şiddet, ülkemizde bir an önce ortadan kaldırılması gereken toplumsal bir sorundur. Türkiye'de kadınlar sadece fiziksel olarak değil, psikolojik, cinsel, ekonomik ve sözlü olarak da şiddet görüyor. Kadınlarımızın eşit, adil ve insanca bir yaşama kavuşması için elbirliğiyle mücadele etmeliyiz" şeklinde konuştu.

- KADINLARIN HAK ETTİKLERİ DEĞERİ GÖRMEYE İHTİYAÇLARI VAR

Türkiye'de kadınların hak ettiği değeri görmediklerine dikkat çeken Kadının Statüsü Derneği Başkanı İlknur Kutucu ise, "Ülkemizde her türlü şiddetin baş mağduru durumunda olan kadınların acilen hak ettikleri değeri görmeye ihtiyaçları vardır. Evde, sokakta, işte, kısacası hayatın her alanında şiddete maruz kalan kadınların özgürlüklerinin de keyfi olarak kısıtlanması kabul edilemez" ifadelerini kullandı.

- KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ALTINDA PSİKİYATRİK BİR HASTALIK OLABİLİR

Her türlü şiddetin çıkış sebebinin maddi kaygılar olduğunu ifade eden Uzm. Dr. İbrahim Karakılıç da, "Kadına şiddetin birçok psikolojik nedeni olabilir, zaten kadına şiddet bir hastalıktır. Kadına şiddet belki de çocuğa şiddet gibi aslında 'zayıf'ın mağdur olduğu bir süreçtir. Kültürel yapımız, yaygın toplumsal kabul ve davranış kalıpları da bu şiddeti destekliyor. Burada en bariz olan şey kadının esasen 'kendi başına' bir güç olarak ortaya çıkmamış olmasıdır. Yani kendi hak ve konumunu koruyacak ekonomik ve sosyal donanımına kavuşmamış olmasıdır. Kadına şiddete yol açan bir psikiyatrik hastalık şüphesi varsa bu mutlaka açıklığa kavuşturulmalıdır. Şiddeti uygulayan kişi mümkünse psikiyatrik bir muayeneden geçirilmelidir. Tespit edilebilecek bir psikiyatrik hastalığın tedavisi şiddet davranışını önemli oranda azaltabilecek bir başka yaklaşım olabilir" dedi.

Kadın erkek ayrımı yapmadan insan haklarına önem vermek gerektiğini de dile getiren Uzm. Dr. İbrahim Karakılıç, kadın ve erkeğin birbirini tamamlamalarıyla bu sorunu ortadan kaldırabileceğini söyledi.

Konuşmaların ardından Uzm. Dr. İbrahim Karakılıç 'a teşekkür belgesi verildi.



Adalet İlmen Kız Öğrenci Yurdu Yılbaşı Etkinliği

Ülger Demircioğlu / 118-K Heybeliada Lions Kulübü Başkanı



İşletmesi LİAY Vakfımızca yapılan ADALET İLMEN KIZ ÖĞRENCİ YURDU'nda Heybeliada Lions Kulübünün ev sahipliğinde, Lions Kız Yurdu Komitesi işbirliğiyle yılbaşı partisi düzenlendi. Parti Akşam yemeğiyle başladı. yemekten sonra kız öğrencilere çeşitli hediyeler dağıtıldı. Atkılar, anahtarlıklar, fincanlar v. s. Canlı müzik eşliğinde eğlenceyle parti tamamlandı.

Yılbaşı Partisine Maltepe Belediye Başkanı Sn. Mustafa ZENGİN, Belediye Başkan Yardımcısı Sn. Mehmet BİNGÖL, 118-Y Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Sn. Ln. Selva Ülgen, Genel Yönetmen 1. Yardımcısı Sn. Ln. Neşe Başak GÜNER, Geçen Dönem Genel Yönetmeni Sn. Ln. Ercüment YÜCELER ile birlikte çok sayıda Lion katılarak kız öğrencilerimizin keyifli saatler geçirmeleri sağlandı.



Balıkesir Bandırma Lions Kulübü Diş taraması

Gökhan Gülşar / 118-K Balıkesir Bandırma Lions Kulübü Başkanı



Ağz diş sağlığı haftası sebebiyle Bandırma Lions Kulübü olarak 100. Yıl Esnaf Kefalet Ortaokulu 5. 6. ve ana sınıflarında diş taraması, bilgilendirme ve eğitim semineri düzenlenmiştir. Prof. Dr. Yaşar Göyenc ve dişhekimi Gökhan Gülşar tarafından verilen eğitimde toplam 225 öğrenciye diş fırça ve macunu dağıtılmıştır.



Lion'lar, Mudanya Denizi'ndeki Yapay Resifler Hakkında Bilgilendirildi

Mustafa Orhan Bilgütay / 118-K Çekirge Lions Kulübü Başkanı



Çekirge Lions Kulübü üyeleri, Mudanya Belediyesi, Ege Üniversitesi Sualtı Araştırma ve Uygulama Merkezi, Çekirge Lions Kulübü ve Emine Örnek Eğitim Kurumları'nın işbirliğiyle denize bırakılan yapay **resiflerdeki gelişmeler** hakkında bilgilendirildi.

Kervansaray Termal Hotel'de, Çekirge Lions Kulübü Başkanı Mustafa Orhan Bilgütay'ın ev sahipliğindeki toplantının konuğu Mehmet İnal oldu. Mehmet İnal, 2011 yılından bu yana Çekirge Lions Kulübü, Mudanya Belediyesi, Ege Üniversitesi Sualtı Araştırma ve Uygulama Merkezi ve Emine Örnek Eğitim Kurumları'nın işbirliğiyle yürütülen 'Bizim Denizimiz' projesi kapsamında denize bırakılan resifler hakkında lionslara bilgi verirken, resiflerin işlev görmeye başladığı ifade etti.

Resiflerin kısa zaman sonra birçok deniz canlısına ev sahipliği yapacağını söyleyen Mehmet İnal, "Bu beton bloklar tamamen yosun ve kabuklu deniz canlıları ile kaplandıktan sonra birçok deniz canlısına ev sahipliği yapacaktır" dedi.



4. 11. 2013 tarihinde yapılan Ana Projemiz olan 'Oyun Bahçesi' nin açılış törenleri;

Yakut Şakiroğulları / 118-K Ereğli Elif Lions Kulübü Başkanı



Ekim ayı raporlarımızda da bahsettiğimiz gibi Ana projemiz olan Nimet İlköğretim okulu bahçesinde yaptırmış olduğumuz 'F. Dilan ASLANKAYA' oyun parkının açılışını gerçekleştirdik. F. Dilan ASLANKAYA; o bir melek; Başkanımız Ln.Hicran ASLANKAYA'nın yıllar önce kaybettiği kızı. Bu projeye onun adını vererek, tanıyan tanımayan tüm kalplerde hep yaşasın istedik. Parkta oynayan çocukların cıvıltıları ona dua olsun istedik.

Mulki amirlerin de onurlandırdığı açılışımız, Belediye Başkanımız Sayın Halil Posbıyık tarafından yapıldı.

Mülki amirler, veliler, öğretmenler ve cıvıl cıvıl çocukların katılımıyla gerçekleştirdiğimiz açılıшта, Uluslararası Lions Kulubu 118-K Yönetim Çevresi de bizi bu onurlu ve duygu dolu günümüzde yalnız bırakmadı.

Geçmiş Dönem Yönetmen Sayın Ln. Tarık Uğur, 1.Kesim Başkanı Sayın Ln. Dursun Özbey ve İl Bölge Başkanı Sayın Ln. Oğuz Maraşoğlu ve eşi açılışa gelerek bizi onurlandırdılar.

Buradan kendilerine, bu zarif ziyaretleri için tekrar teşekkür ediyoruz.



KLASS

ÜNLÜ YAZAR AHMET ÜMİT'E
MELVIN JONES ÖDÜLÜ VERİLDİ!

Lions Kulüpleri tarafından her yıl yapılan değerlendirmeler sonucunda verilen Melvin Jones Ödülü sahibini buldu. Uluslararası Lions Kulüplerinin kurucusunun adını taşıyan ödülün bu yılki sahibi ise Türk edebiyatına polisiye roman türünde önemli eserler kazandıran ünlü yazar Ahmet Ümit oldu. 118-Y İstanbul Anadolu Yakası 9. Bölge Kulüpleri tarafından düzenlenen ve Atasehir Radisson Blu Hotel'de gerçekleşen ödül törenine katılan Ahmet Ümit, Melvin Jones Ödülü'nü 118-Y Yönetim Çevresi Genel Yönetmeni Selva Ülgen'in elinden aldı.

SABAH'la
GÜNAYDIN
PAZAR 22 ARALIK 2013KENAN DOĞULU'YA
DOSTLUK ÖDÜLÜ

Kenan Doğulu, Altıyol Lions Kulübü'nün 20'nci kuruluş yıldönümü nedeniyle önceki akşam düzenlenen geceye katıldı. Geceye sevgilisi Beren Saat ile birlikte katılan Doğulu'ya, kulüp tarafından Melvin Jones Dostluk Ödülü verildi. Altıyol Lions Kulübü Başkanı İlknur Eroğlu; Doğulu'nun, ilkeli ve örnek kişiliği nedeniyle bu ödüle layık görüldüğünü söyledi. Doğulu da bu ödülün kendisi için büyük önem taşıdığını söyledi. Melvin Jones Ödülü; geçtiğimiz yıllarda Türkiye'de Türkan Saylan, Yıldız Kenter, Uğur Dündar, Tuluyhan Uğurlu, Dr. Mehmet Öz, Oya Eczacıbaşı ve Haldun Dormen gibi isimlere verilmişti.

me

Ocak 2014 YILI: 13 SAYI: 145

HAKAN A
DESTEK İÇ

Maltepe Belediye mer hastalarına yılbaşı konseri severlere unutulmaz anılarıyla yaklaşıyor. Bunlardan birisi Lions Dernekleri Çevresi Federasyonu Genel Yönetmeni Ülgen'in katkıları ile düzenlenen ve ünlü tenorlarından Aysev'in sahneye çıkmasıyla yılbaşı konseri 22 Aralık Perşembe Akşamı Türkan Saylan Kültür Merkezi'nde yoğun ilgiyle gerçekleşti. Konserinde Hakan Aysev birçok beğenilen seslendirirken tuncuklara da unutulmaz müzik şöleni yaşattı.

edikal+PLUS

Sağlık ve tıp teknolojileri dergisi

AYSEV ALZHEİMER HASTALARINA ÇİN KONSER VERDİ

esi ve Lions Kulüpleri tarafından, Alzheimer destek olmak amacıyla gerçekleştirilen de, ünlü Tenor Hakan Aysev tüm müzik- maz bir gece yaşattı. Yeni yıl, tüm güzellik- r. Birbirinden keyifli aktiviteler de 2014'ü mak isteyenler için ardı ardına gerçekle- biri de Maltepe Belediyesi ve Uluslararası i 118-Y İstanbul Anadolu Yakası Yönetim yonu i Selva ryla lkemizin an Ha- ne aldığı tdu. 26 e günü, Kültür un katı- en yılbaşı an Aysev, parçayı m ko- ulmaz bir sattı.



Cumhuriyet

İlber Ortaylı'ya ödül

Kültür Servisi - İhtiyaçlar doğrultu- sunda toplum yararına gönüllü hizmet- ler gerçekleştiren Lions Kulüpleri tara- fından alanında öne çıkan isimlere ve- rilen Melvin Jones Fellow Ödülleri sa- hiplerini bulmaya devam ediyor. Ta- rihiçi ve yazar Prof. Dr. İlber Ortaylı da Lions Kulüpleri'nin kurucusunun adı- nı taşıyan Melvin Jones Fellow ödülü- ne değer görülen isimler arasına katıldı.

EDİRNE TURU

Semra Balaban / 118-Y Kültür Sanat Komitesi Başkanı



23 Kasım 2013 Cumartesi günübirlik "EDİRNE KÜLTÜR TURU" nu 45 kişilik bir katılımı ile gerçekleştirdik. Genel Yönetmenimiz Ln. Selva Ülgen in bizimle olduğu bu gezide Mimar Sinan'ın ustalık eserim dediği Selimiye Camii, Eski Cami, Üç şerefeli Cami, Saatli Medrese, Beyazıt Külliyesi, Tıp Tarihi Müzesi, Karaağaç, Lozan Anıtı, Tren garını gezdik. Tarihi Meriç Köprüsünde çaylarımızı içtik. Öğlen meşhur ciğerini yedik. Güzel bir sonbahar gününü birlikte paylaşmaktan haz duyarak gezimizi noktaladık. Gezi rehberliğimizi Komite yardımcım Ln. Nesrin Karadurak üstlendi. 40,- tl. ücreti olan gezimizden kalan 320, TL yi de Burslar Fonu Hesabımıza aktardık.

Flarmoni Orkestrası Konseri

Yeni Kadıköy Kulübü sekreteri Ln. Deniz Balıbey, Bursa Tefken Flarmini Orkestra sı konserine 20 bileti olduğunu ve ne yapabiliriz diye sorduğunda 118 -K Kültür Sanat Komite Başkanı Ln. Mine Şahin ile görüşmelerimiz ve isteğimizle Bursa da bir okuldan ilköğretim çocuklarının klasik müzikle tanışmalarını sağladık.



Atatürk ve Atatürk'ün Sevdığı Şarkılar – Anma Gecesi

Semra Balaban / 118-Y Kültür Sanat Komitesi Başkanı



5 Kasım 2013 Salı Akşamı - Lions Korosuyla birlikte **“ATATÜRK VE ATATÜRK'ÜN SEVDIĞI ŞARKILAR** temalı anma gecemizi Türkan Saylan Kültür Merkezi 450 kişilik salonda Lions ve halka dönük bir katılımı gerçekleştirdik. Komite Bşk. Yrd. Ln. Nesrin Karadurak gecenin moderatörlüğünü üstlendi. Salon düzenlemesi, slaytlar ve organizasyon komitemiz tarafından karşılandı. Koromuz da Atamızın sevdiği şarkıları seslendirdi.



Heybeliada İlkokulu ve Ortaokulu Öğrencilerine Yılbaşı Hediyesi olarak atkı dağıtılması

Ülger Demircioğlu / 118-Y Heybeliada Lions Kulübü Başkanı



Kulüp üyelerimizce örülerek hazırlanan toplam 270 adet yün atkı Heybeliada İlkokulunda 110 öğrenci, Heybeliada Ortaokulunda 160 öğrenci olmak üzere toplamda 270 öğrenciye dağıtılmıştır.



Atatürk'ü anma ve 90. Yılında Cumhuriyeti Anlama gecemiz

Çağlayan Üvez / 118-U Esat LEO Kulübü Başkanı



Esat ve Maltepe LEO Kulüpleri ile 118-U Lions Yönetim çevresi ev sahipliğinde düzenlenen Atatürk'ü anma ve 90. Yılında Cumhuriyeti Anlama gecemiz. Günün anlam ve güzelliğine uygun olarak katılan ortalama 250 kişinin hayranlıkla takip ettiği ve Konsey başkanımızın onurlandırdığı mükemmel bir gece olarak akıllarda kalacaktır. Özellikle bu etkinlik için Genel Yönetmenimiz Ln. Bülent Şen'in bizlere olan inancı ve takım çalışmasının içinde bulundurmasından kaynaklı kendilerine teşekkür ederiz.

10 Kasım gecemiz Lion ve Leo'ların işbirliği ile Camiamıza yakışır güzel bir organizasyon olarak kalacaktır.

LYÇ Pankart Boyama

Cansel Şengör / 118-U Çukurca Leo Kulübü Başkanı



5 Aralık Dünya LEO Günü'nde sosyal medyadan 118 U LEO'larını tanıtacak, farklı bir çalışma yapmak istedik ve bunun için, 118 U LEO'ları olarak, Ankara Üniversitesi Cebeci Kampüsü Spor Salonu'nda LEO Logolu bir pankart boyadık.

118-U LEO Yönetim Çevresi Basın Yayın İnternet ve Tanıtım Komitesi'nin organize ettiği pankart boyama etkinliği, 118-U sosyal medya hesaplarından paylaşıldı.

Dünya LEO'ları tarafından oldukça dikkat çeken bu çalışma Uluslararası LIONS Birliği'ne bağlı resmi Facebook hesabı LEO Club Program'da paylaşım yapılarak tüm dünya LEO ve LION'larına duyuruldu ve çok olumlu tepkiler aldı.



Leo'lar Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü andı.

Buğra Coşkuncu / 118-U Leo Çoğul Yönetim Çevresi Başkanı



Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün 75. ölüm yıldönümünde Leo Çoğul Yönetim Çevresi'ni oluşturan Türkiye'deki Leo'lar Ankara'ya akın etti.

Atatürk'ün çizmiş olduğu çağdaş uygarlık yolunda ilerleyen, onun ilke ve inkılapları doğrultusunda yeni projelerle insanlığa faydalı işler yapmayı hedefleyen Leolar, Anıtkabir'de Mustafa Kemal Atatürk'ü andı. İki yüz elli genç lider Ankara'da diğer şehirlerden gelen Leo'larla bir araya gelerek, ellerindeki Türk Bayrakları ile "Aslanlı Yol"da yürüdü. Ata'nın huzurunda saygı duruşunda bulunan Leo'lar, İstiklal Marşı'nı okuduktan sonra anıt mezara çelenk bıraktı.

118-Leo Çoğul Yönetim Çevresi Başkanı Buğra COŞKUNCU verdiği mesajda Atatürk sevgisiyle, çağdaş dünyanın benimsediği değerlere ve cumhuriyete olan ulvi bağlılığını sürdüreceklerini ve Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün açtığı yolda hizmet projeleriyle ilerleyeceklerini ifade etti. Ellerindeki imkanları kullanarak önce imkan yarattıklarını belirten Başkan Buğra COŞKUNCU miras bıraktığı ülke için çalışmalarını sonuna kadar sürdürmeyi görev edindiklerini ve geleceğin lideri olmaya aday olduklarını vurguladı. Sadece Türk Kurtuluş Savaşı'nı örgütlemek ve yönetmekle kalmayan, emperyalist güçlerin sömürsü altında ezilen birçok mazlum ulusa da örnek olan Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu, Ulusal Kurtuluş Savaşı'mızın önderi Atatürk'ün izinde yürümeye devam edeceklerine dikkat çekti.

29 Ekim Cumhuriyet Balonları

İlay Yıldız / 118-U Samsun Atakum LEO kulübü



İlkini geçen sene Samsun Atakum LEO Kulübü ile ortak gerçekleştirdiğimiz ve bu senede yine Samsun Atakum LEO kulübü ile eş zamanlı olarak hareket ettiğimiz Cumhuriyet Balonları aktivitemiz, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramında günün anlam ve önemi yakışır bir şekilde gerçekleştirilmiştir.





97. LIONS
KULÜPLERİ
Uluslararası
Konvansiyonu
TORONTO
KANADA

STH
ST HOSPITALITY TRAVEL



Adres: Yıldız Posta Caddesi No:13 Tuş Apt. D:3 Esentepe - Şişli - İstanbul
E-Mail: info@sthtravel.com.tr Tel : 0212 347 45 56 (pbx)
www.sthtravel.com.tr